



Тренинг развития памяти

Безусловно, одним из самых очень важных и необходимых качеств, которое помогает достичь успеха во многих начинаниях, является хорошая память. Уметь запоминать информацию, которая была воспринята на слух, прочитана в книге, увидена по телевизору или во время конференции важно как для школьников и студентов в их учебных заведениях, так и для взрослых людей во время работы. Именно поэтому тренировка памяти очень важна в любом возрасте. Ведь мозг, как любая другая часть организма, если подвергается не регулярной нагрузке, имеет свойство терять свои возможности. Человек становится более рассеянным, его внимание не может сконцентрироваться на основном и запомнить самое главное. В итоге вместо полной и цельной картины, получают отрывочные сведения, по которым невозможно успешно сдать экзамены или же правильно распланировать свою деятельность на работе. Естественно, что развитие памяти, как и тренировку других умственных или физических способностей нужно начинать с детства. Ведь именно в детском или юношеском возрасте мозг человека наиболее восприимчив к информации, и, главное, лучше всего откликается на нагрузку и тренировку. Откликается не усталостью, переутомлением или головными болями, а улучшением способностей к запоминанию материала. Во время учебы в школе и в ВУЗе многие использовали приемы запоминания, которые

способствовали четкому усвоению материала непосредственно перед экзаменом. Часто это очень помогает, но такая информация имеет свойство через некоторое время быстро забываться. Тогда как те формулы или данные, которые часто применяются и используются, напротив, надолго остаются в памяти.

Наш [Тренинг развития памяти](#) помогут решить многие проблемы с запоминанием нужной информации. Также мы поможем своим клиентам сконцентрироваться на основных вопросах, которые должны отложиться в голове максимально точно и в наиболее четких и правильных формулировках. Тренинг развития памяти составлен с учетом возраста и начального уровня обучающихся. Для детей своя, особая программа, для взрослых акцент делается на несколько другие моменты, отрабатываются другие методы запоминания материала. В конечном итоге после прохождения нашего курса под названием Virtuoz запоминания можно получить, образно говоря, некое подобие жесткого диска и оперативной памяти компьютера. Который не только могут хранить нужную информацию, систематизировать ее, но и максимально быстро обращаться к ней, когда необходимо вспомнить тот или иной нюанс во время повседневной деятельности. Такие способности помогут достичь отличных результатов в различных направлениях. Также после нашей обучающей программы вся накопленная информация приобретет структурированность, благодаря чему все мышление станет более четким и логичным. Технология Virtuoz запоминания это вклад в собственный умственный рост, который, несомненно, через некоторое время даст отдачу в виде карьерного роста или успехов в учебе.