



Po co Ci trener osobisty?



Ucząc się nowych rzeczy mamy zasadniczo dwie możliwości rozwoju: szukanie wiedzy na własną rękę lub skorzystanie z pomocy osoby, która jest specjalistą w danej dziedzinie. Niezależnie od tego, na jaki temat szukamy wiedzy lub odpowiedzi, można znaleźć w sieci masę niezbędnych informacji i próbować je wykorzystać w praktyce. W takim razie po co korzystać z pomocy np. trenera osobistego, jeśli ogrom wiedzy jest na wyciągnięcie ręki? Więcej na

<https://blog.trenerrafal.pl/trener-osobisty/>