



Smutki na obok...

... i do dzieła

... i do dzieła

Nie martw się!





Bruce Lipton jest twórcą nowej biologii, która może zmienić wiele poglądów w cywilizacji, w której żyjemy. Każdego dnia jesteśmy w trakcie ewolucji, a nawet rewolucyjnych zmian, jakie zachodzą w naszym życiu. Nasz system biologiczny, nasze komórki, istnieją dzięki posiadanej energii. Bez energii nie ma życia.

Energia występuje w ciele w postaci molekuł ATP. A zatem potrzebujemy ATP żeby żyć. Ale jak używamy ATP?

Istotny fakt:

25% całej energii w naszym ciele używana jest do obsługi mózgu. Mózg używa energię w takim stopniu, jak maratończyk mięśni.

Dlaczego to jest istotne? Sposób w jaki myślimy, niekoniecznie jest dla nas korzystny. Negatywne myśli, generując problemy, tworzą rzeczywistość, z którą musimy się zmagać. Musimy zatem stać się świadomi swoich myśli.

Każdy strach to zestaw myśli negatywnych. Tracimy więc energię i kreujemy kłopoty w przyszłości. To na czym się skoncentrujemy zostanie zmanifestowane przez nasz umysł jako rzeczywistość.

„ Martwienie się to modlenie się o coś, czego nie chcemy. Przestańmy się zatem martwić.”

<http://zdrowieizycie.eu/2015/06/20/money-and-energy-bruce-lipton/>

"Biologia przekonań" - autor Bruce Lipton

"Ta książka zmieni na zawsze to, co myślisz o swoich myślach i umyśle. Nowe, zdumiewające odkrycia biochemicznych skutków działania mózgu ukazują, iż twoje myśli wpływają na wszystkie komórki twojego ciała.

Autor — uznany cytolog — opisuje te precyzyjne molekularne mechanizmy, dzięki którym to się dokonuje. Używając prostego języka, ilustracji, dowcipu oraz przykładów z dnia codziennego pokazuje jak nowa nauka — epigenetyka —

rewolucjonizuje nasze zrozumienie związków pomiędzy ciałem i umysłem, a także bardzo istotnych jej konsekwencji dla życia naszego i globalnej zbiorowości ludzkiej.

„Biologia przekonań” jest przełomową pracą w dziedzinie nowej biologii. Bruce Lipton był profesorem szkoły medycznej na Uniwersytecie Wisconsin i uczonym prowadzącym prace badawcze na Uniwersytecie Stanforda. Jego eksperymenty z błoną komórkową, a także innych wiodących badaczy, szczegółowo zbadały mechanizmy, poprzez które komórki przyjmują i przetwarzają informację.

Wykazują one, że geny i DNA nie kontrolują naszego życia biologicznego — to sygnały ze środowiska (z zewnątrz) komórki kontrolują DNA, włączając w to energetyczne sygnały pochodzące z naszych pozytywnych i negatywnych myśli.

Ta niosąca głęboką nadzieję synteza najnowszych i najlepszych badań w dziedzinach cytologii i fizyki kwantowej została uznana jako główny przełom uświadamiający nam, że nasze ciała mogą się zmieniać wraz z przekształcaniem naszych myśli, co ma ogromne znaczenie dla naszego zdrowia fizycznego i psychicznego."



Obrazy akryl 100 70 cm (od góry)

1 .Droga do Nieba

2. Wiatr

3. Fale

4. Dmuchawce