



Reumatyzm

Reumatyzm, gościec obejmuje dolegliwości i zmiany chorobowe w narządach ruchu, tj. stawach, mięśniach, kościach.

Reumatyzm, gościec obejmuje dolegliwości i zmiany chorobowe w narządach ruchu, tj. stawach, mięśniach, kościach.

REUMATYZM

Reumatyzm (gr. *rheuma* – ciągnący, rwący ból), gościec obejmuje dolegliwości i zmiany chorobowe w narządach ruchu, tj. stawach, mięśniach, kościach. Z czynników zewnętrznych wpływających nasilająco na dolegliwości gośćcowe najważniejszymi są chłód i wilgoć, ponadto zmiany ciśnienia atmosferycznego i jonizacji powietrza. Medycyna chińska uważa, że przyczyną reumatyzmu (reumatoidalnego zapalenia stawów) jest tzw. przegrzanie wątroby (nadmiar czynnika *yang*). O wątrobie i jej roli w organizmie piszę w opracowaniu „Tajemnice suplementacji odżywiania”.

Do chorób reumatycznych zalicza się m.in. gorączkę reumatyczną (u dzieci i osób młodych w wyniku zakażenia beta hemolizującym paciorkowcem), gościec przewlekły postępujący, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa (choroba Bechtereva), zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa, gościec tkanek miękkich. W międzynarodowej klasyfikacji chorób (ICD) rozróżnia się ok. 300 do 500 różnych schorzeń z dziedziny reumatycznej. Wg wypowiedzi europejskiej Ligi Reumatologicznej w Zurychu 20% europejskiej populacji choruje na reumatyzm. Dane nieoficjalne są jednak wyższe. Schorzenia reumatyczne nie ograniczają się tylko do aparatu ruchowego. Ponieważ „rheuma” jest schorzeniem struktury tkanki łącznej, a tkanka łączna występuje prawie wszędzie w ciele, przy zaistnieniu schorzenia reumatycznego zareagować mogą prawie wszystkie organy w organizmie i wytworzyć kompleksowe, samoistne stany chorobowe, takie jak:

- zapalenie oczu (np. zapalenie tęczówki lub zapalenie twardówki),
- zapalenie opłucnej,

- zapalenie osierdzia, zastawek sercowych lub mięśnia sercowego,
- zapalenie nerek,
- zapalenie jelit,
- zapalenie naczyń,
- zapalenie nerwów,
- zapalenie mózgu.

Ten udział organów w schorzeniach reumatycznych w dużym stopniu zagraża życiu i winien być natychmiast właściwie rozpoznany i leczony. W przebiegu choroby mogą pojawić się zmiany na skórze w formie rumienia obrączkowatego oraz guzki podskórne. Badaniami laboratoryjnymi stwierdza się przyspieszone OB oraz zwykle podwyższone miano antystreptolizyn (ASO) jako wyraz przebytego zakażenia paciorkowcem (o znaczeniu wyników podstawowych badań medycznych dowiesz się z pierwszej części opracowania – „Tajemnice suplementacji odżywiania”). Wiele schorzeń reumatycznych objawia się typowymi bólami stawów lub ciągłymi bólami mięśni, które zależnie od rodzaju zaistniałej choroby, mogą nasilać się w stanie spoczynku lub w ruchu. Obrzmienia, wysięki lub charakterystyczna dla reumatycznego zapalenia stawów poranna sztywność stawów są wyraźnymi symptomami ostrzegawczymi, które bezwzględnie należy wyjaśnić diagnostycznie. Duża liczba symptomów reumatycznych jest początkowo błędnie oceniana np. jako problem łękotki, niezauważone skaleczenie lub też jako rzekome przeciążenie.

Początkowe reumatyczne zapalenie kręgosłupa ze swoim typowym porannym bólem, często budzącym pacjentów we wczesnych godzinach rannych, wyrzucając ich z łóżka, sprowadza się w mniemaniu chorych do niewłaściwego łóżka, niewłaściwego materaca albo po prostu do tzw. „złego leżenia”. Często także kojarzy pacjent głęboko osadzone bóle pleców z zapaleniem nerek. Innych schorzeń reumatycznych na pierwszy rzut oka w ogóle nie można rozpoznać. Niektóre choroby reumatyczne początkowo objawiają się tylko niejasną wysoką gorączką, inne zaczynają się niejasnymi zachorowaniami organów wewnętrznych, jeszcze inne natomiast dają początkowo tylko ogólne złe samopoczucie, symptomy grypy, zaburzenia wzroku lub bóle głowy. Niektóre zaczynają się zupełnie dramatycznie z mocnym upośledzeniem organów, zapaleniem opłucnej, zapaleniem płuc, zapaleniem osierdzia, z zawałami serca, zapaleniami płuc, jelit, udarem lub ciężkimi zaburzeniami ukrwienia w palcach rąk czy nóg.

Schorzenia reumatyczne ostre, występujące w ograniczonym czasie, są w mniejszości, przeważają stany przewlekłe, występujące przede wszystkim wraz z wiekiem. Ok. 30% pacjentów z tej grupy wymaga leczenia ciągłego, przy czym przeciętnie winni oni zażywać ok. 1000 tabletek rocznie (jak to wytrzymają żołądek i wątroba?!). Stosowane leki w zasadzie działają przeciwzapalnie i przeciwbólowo,

jednak zasadniczą chorobę potrafią leczyć tylko w rzadkich wypadkach. Ze względu na znaczne działania uboczne tych środków antyreumatycznych ok. 10% wszystkich pacjentów musi przynajmniej okresowo przerywać ich zażywanie – chociażby ze względu na działania uboczne w postaci obciążenia układu pokarmowego i upośledzenia przemiany materii. Dlatego warto dołączyć do typowych terapii terapie w postaci prostych zabiegów wolnych od działań ubocznych – zmiany odżywiania i zabiegi pulsującymi polami magnetycznymi niskiej częstotliwości.

Reumatyzm jest chorobą zwyrodnieniową. Znacznie wcześniej mówiliśmy, że wszelkie choroby zwyrodnieniowe bazują na brakach tlenu w organizmie i upośledzają [zdrowie](#). Z tego względu należy przy leczeniu zastosować metody kompleksowe, których celem jest:

- poprawa zaopatrzenia organizmu w tlen,
- regulacja gospodarki kwasowo-zasadowej (odkwaszanie organizmu!),
- regulacja przemiany materii,
- wzmocnienie układu odpornościowego.

Typowym działaniem będzie więc właściwa suplementacja i magnetostymulacja, czyli zastosowanie podstaw PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA prezentowanych w cyklu „Barwy Twojego Zdrowia”. Współdziałając z innymi metodami medycyny, pulsującym polem magnetycznym często udaje się poprzez poprawę zaburzonej przemiany materii nie tylko złagodzić symptomy, ale przede wszystkim wpłynąć pozytywnie na cały przebieg choroby. Pozytywne wyniki w tej dziedzinie zostały udokumentowane m. in. w studium europejskim, w którym przeanalizowano protokoły kontrolne ponad 400 pacjentów, wśród których znajdowało się ok. 300 przypadków reumatyzmu.

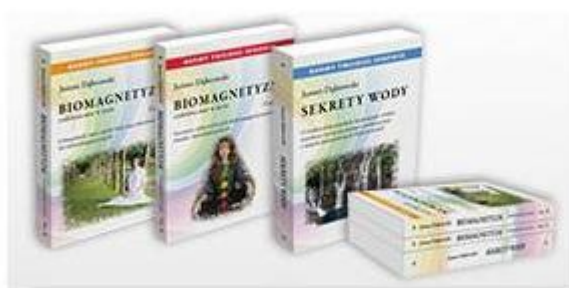
Magnetostymulacja szczególnie przy bardzo bolesnych, zapalnie uaktywnionych artrozach może zredukować stan zapalny, łagodząc tym samym ból. W wyniku stymulacji procesów bioenergetycznych i metabolicznych spowalnia się dalszy rozpad chrząstki stawowej, by przy dalszym stosowaniu terapii prowadzić do regeneracji chrząstki poprzez aktywację tzw. „białek naprawczych”. Przy ciężkich, degeneratywnych lub chronicznie zapalnych schorzeniach reumatycznych zawsze potrzebna jest terapia długoterminowa. Znane są przypadki, w których stopniowa poprawa pod wpływem terapii pulsującymi polami magnetycznymi niskiej częstotliwości rozciągała się nawet na cały rok.

Pozytywne efekty pulsujących pól magnetycznych na przemianę materii kości i na cały aparat kostno-stawowy zostały potwierdzone licznymi badaniami naukowymi i znane są ich główne zasady działania:

- następuje regulacja przemiana materii minerałów, w szczególności wapnia, co ma pierwszorzędne znaczenie dla rozwoju struktury kostnej i funkcjonowania

mięśni,

- aktywacja przemiany materii wspomaga wydalanie kwasów odkładanych w tkankach,
- aktywacja antyzapalnych enzymów i samodzielnej produkcji przez organizm „białek naprawczych”,
- stabilizacja systemu immunologicznego, który przy chronicznych procesach zapalnych zawsze zostaje bardzo osłabiony; pulsujące pola magnetyczne działają w różnych sferach (np. aktywacja makrofagów, limfocytów, tworzenie się antyciał i zmniejszenie się autoimmunoreakcji), wspomagając tym samym siły samoleczące organizmu,
- poprawa ukrwienia, dotlenienia i harmonizacja wegetatywnego systemu nerwowego,
- działanie na tkanki centralne i peryferyjne harmonizuje gospodarkę hormonalną organizmu, co wpływa korzystnie zarówno na samopoczucie ogólne jak i na przemianę materii kości.



Artykuły autora są fragmentami jego książek z cyklu „BARWY TWOJEGO ZDROWIA”:

1. „Biomagnetyzm: cudowna moc w życiu” Cz.1. i Cz.2. (wydane)
2. „Sekrety wody” (wydana)
3. „Tajemnice suplementacji odżywiania” (w przygotowaniu do wydania).

Więcej na temat książek – na stronie autora.

Inne artykuły dotyczące zagadnień biomagnetyzmu i magnetostymulacji (autor – J. Dąbrowski):

http://www.eioba.pl/a79155/artroza_choroba_zwyrodnieniowa_stawow

http://www.eioba.pl/a79063/dlaczego_pola_magnetyczne_spełniają_role_lecznicza

http://www.eioba.pl/a79055/o_magnetostymulacji_endogennej_nitroglicerynie_i_dotlenieniu_organizmu

http://www.eioba.pl/a79054/pewne_novum_o_zatruciu_ciażowym

http://www.eioba.pl/a79283/ogolne_spektrum_zastosowan_magnetostymulacji

http://www.eioba.pl/a79050/jak_przeciwdzialac_bolom_plecow
http://www.eioba.pl/a79037/arterioskleroza_miazdzycy
http://www.eioba.pl/a78591/krew_nosnik_informacji_ektromagnetycznej
http://www.eioba.pl/a78368/o_swiatloterapii
http://www.eioba.pl/a78356/alergie_i_astma
http://www.eioba.pl/a78291/zaburzenia_pracy_organizmu_spowodowane_dzialaniem_pol_magnetycznych
http://www.eioba.pl/a78285/zdrowy_sen
http://www.eioba.pl/a78284/jak_usunac_bioenergetyczne_blokady_z_organizmu
http://www.eioba.pl/a78283/szkodliwe_skutki_promieniowania_elektromagnetycznego
http://www.eioba.pl/a78107/leczenie_magnesami_najstarsza_terapia_swiate
http://www.eioba.pl/a78106/ekosystem_elektromagnetyczny
http://www.eioba.pl/a78105/medycyna_informacyjna_co_to_takiego
http://www.eioba.pl/a78080/biopola_energetyczne
http://www.eioba.pl/a78077/wplyw_kosmosu_na_procesy_zyciowe
http://www.eioba.pl/a78075/czlowiek_istota_elektromagnetyczna