



Rak szyjki macicy.

Rak szyjki macicy. Mimo szeroko zakrojonej kampanii walki z rakiem szyjki macicy, wiele kobiet lekceważy problem. W celu zastosowania profilaktyki....

Rak szyjki macicy. Mimo szeroko zakrojonej kampanii walki z rakiem szyjki macicy, wiele kobiet lekceważy problem. W celu zastosowania profilaktyki....

....wystarczy raz do roku poddać się badaniu, które nic nie boli. Jedną z głównych przyczyn występowania raka szyjki macicy jest wirus HPV, który przenoszony jest drogą płciową.



fot. Modanaurode.pl

Rak szyjki macicy:

Dokładniej chodzi tutaj o typy wirusa 16 i 18, to właśnie one są bowiem odpowiedzialne za zmiany nowotworowe w naszym organizmie. Inne odmiany wirusa HPV też powodują zmiany w naszym organizmie jednak te zmiany nie są już tak groźne dla nas jak w/w wymienione.

Pozostałymi zmianami wywoływanymi innymi typami wirusa mogą być np. opryszczka. Po zakażeniu kobiety wirusem HPV najgorszy jest fakt utajonej choroby która nie została wykryta podczas badań kontrolnych, i taki stan może utrzymywać się w organizmie kobiety przez wiele lat nie dając o sobie znać. Dlatego warto a nawet powinno się wykonywać badania kontrolne raz do roku, pozwala to wykrycie choroby we wczesnym stadium co daje ogromne szanse na całkowite wyleczenie.

Oprócz wirusa który wywołuje raka szyjki macicy są też inne czynniki które mogą tą chorobę wywoływać, np. rozpoczęcie we wczesnym wieku współżycia seksualnego, wieloletnie palenie papierosów, wiek, długotrwałe stosowanie leków hormonalnych antykoncepcyjnych, nieleczone stany zapalne pochwy.

Najskuteczniejszą metodą walki z rakiem szyjki macicy jest profilaktyka, czyli badania kontrolne. Każda kobieta w wieku pomiędzy 21 a 59 rokiem życia, powinna raz na rok przeprowadzić takie badania (cytologia z wymazem). Tego typu badania są całkowicie refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Kobiety które stosują doustną hormonalną antykoncepcję powinny wykonać takie badanie raz na pół roku.

W momencie wykrycia choroby we wczesnym stadium leczenie jest mniej inwazyjne i daje dużo większą szansę na całkowite wyleczenie. Zaczniemy od tego iż pierwsze badanie cytologiczne powinno być wykonane przez kobiety które nie zaczęły jeszcze współżycia. Takie badanie nie jest bolesne, lekarz ginekolog pobiera za pomocą szczoteczki komórki z nabłonka macicy, po czym próbki przekazywane są do laboratorium.

Jak powinniśmy się przygotować do badania?

- Dobę przed planowaną wizytą u ginekologa nie powinniśmy uprawiać stosunków seksualnych,
- Na dwie doby przed wizytą nie możemy stosować żadnych tabletek dopochowych ani nie można przeprowadzać irygacji,
- Wizyty nie należy planować w momencie gdy występuje krwawienie miesięczne.

Jak wskazują badania do zakażeń wirusem HPV najczęściej dochodzi w młodym wieku między 18 a 28, dlatego warto zaszczepić się jeszcze przed rozpoczęciem współżycia seksualnego. Fakt zakażenia się w młodym wieku nie wyklucza szczepienia się kobiet starszych, które nie zarażyły się wirusem HPV. szczepionka polega na przyjmowaniu trzech dawek w przeciągu pół roku, niestety szczepionka póki co nie jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Stany zaawansowania choroby.

- **Stan przedrakowy** - atypowe zmiany w obrębie nabłonka szyjki macicy, wczesna diagnoza i podjęcie leczenia daje nam możliwość wyleczenia i nie dopuszczenia do zmian nowotworowych.

- **Stan przedinwazyjny** - w tym momencie nie zaszły jeszcze zmiany nowotworowe, pojawi się rak przedinwazyjny. Rak obejmuje nabłonek szyjki macicy, zaistniałe zmiany nie sięgają głęboko więc jest całkowicie wyleczalny.

- **Stan inwazyjny** - w tym momencie komórki nowotworowe wnikają głębiej niż nabłonek szyjki macicy. Naogół rozwija się na terenie nadżerki. Za sprawą układu krwionośnego i limfatycznego komórki nowotworowe są rozprowadzane, co może spowodować przerzuty na odległe narządy najczęściej na płuca, kości, wątroba, mózg. Ten stan wymaga już podjęcia intensywnego leczenia.

Podjęcie leczenia.

Podjęcie leczenia uwarunkowane jest stopniem zaawansowania choroby. Gdy mamy do czynienia ze stanem przed nowotworowym, leczenie opiera się na doraźnych działaniach które likwidują zmiany. Jednak gdy mamy już do czynienia z zaawansowanym stanem choroby czyli pojawieniem się komórek nowotworowych musimy zacząć intensywną formę leczenia choroby. Jest kilka metod w zwalczaniu komórek nowotworowych: Immunoterapia, Radioterapia, Leczenie operacyjne oraz Radiochemioterapia.

Kalendarz badań kobiet z podziałem na wiek.

- 20- 29 lat: cytologia, USG narządów płciowych , nie rzadziej niż co 2 lata; USG piersi - od 25 roku życia raz w roku,
- 30 - 39 lat: cytologia, USG narządów płciowych, nie rzadziej niż co 2 lata, USG piersi - raz do roku, mammografia - u kobiet obciążonych genetycznie - od 35 roku życia,
- Powyżej 40 lat: cytologia, USG narządów płciowych, nie rzadziej niż co 2 lata, USG piersi - raz do roku, mammografia - w przedziale wiekowym 45 - 50 lat co dwa lata, powyżej 50 roku życia raz w roku.

Zobacz więcej na [Modanaurode.pl](http://modanaurode.pl)

Źródło: <http://modanaurode.pl/2017/11/14/rak-szyjki-macicy/>