



MYWAY ATHLETICS | CrossFit Box und Physiopraxis



Bei MyWay Athletics kombinieren wir verschiedene Ansätze zu einer Trainingsmethode. Unsere Coaches legen großen Wert auf die Trainingsqualität, so dass du langlebige und nachhaltige Erfolge erzielen kannst.

Jede unsere Klassen hat einen der folgenden Fokus Punkte:

Kraft – Ausdauer – Skill – Weightlifting.

Jede Stunde beinhaltet außerdem ein Workout, um so möglichst viel aus einer Stunde Training herauszuholen.

Durch die kleinen Gruppengröße wirst du optimal betreut, trainierst jedoch nicht alleine. Diese Art zu trainieren eignet sich als Ergänzung zu deinem momentanen Training (zB. Mannschaftstraining), ist aber auch als alleinstehendes Trainingsprogramm mehrfach die Woche geeignet.

Durch geschulte Coaches, kann es auch als Rehabilitation nach einer Verletzung gezielt eingesetzt werden.

Adresse: Auf d. Hub 32, 76307 Karlsbad Deutschland

Telefon: 07248 9266280

Email: info@myway-athletics.de

Webseite: <https://www.myway-athletics.de/>

Arbeitsstunden:

Mo 10:00 – 20:30 Uhr

Di 10:00 – 21:00 Uhr

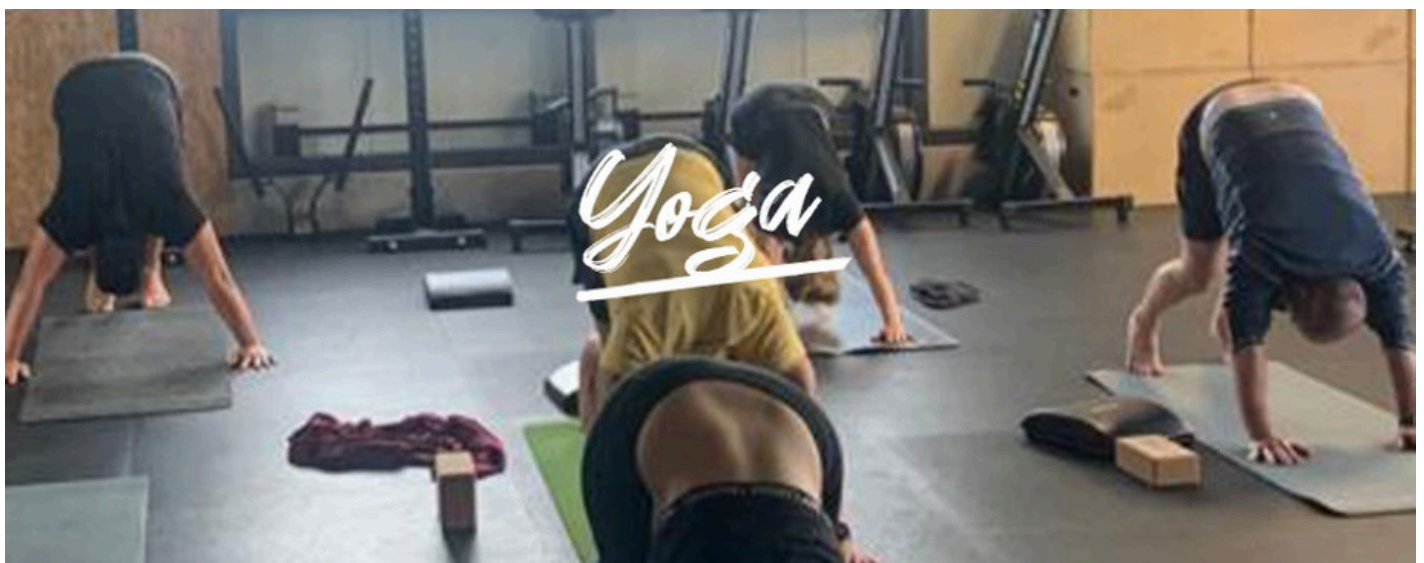
Mi 10:00 – 20:30 Uhr

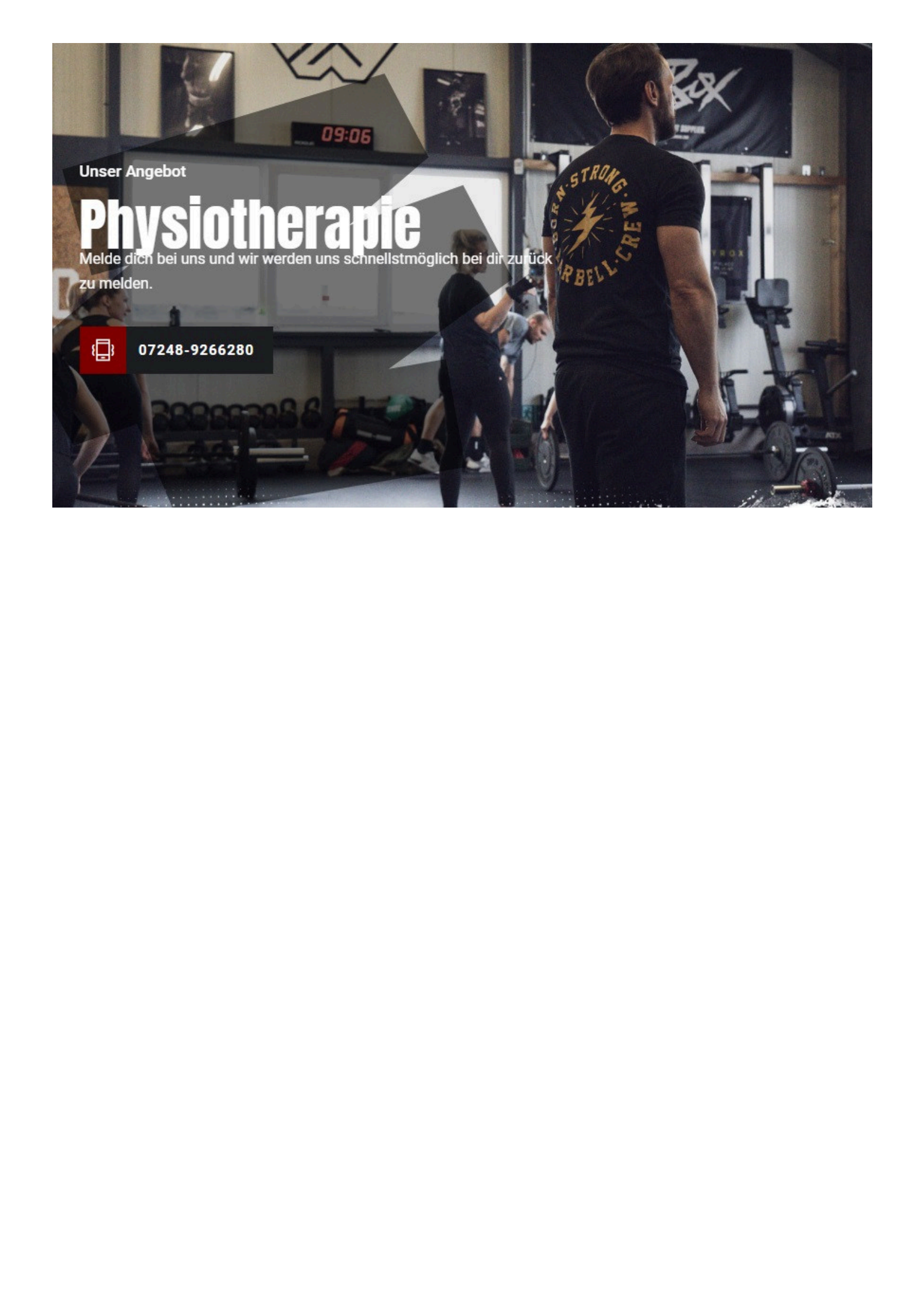
Do 10:00 – 21:00 Uhr

Fr 10:00 – 20:00 Uhr

Sa 10:00 – 12:00 Uhr

So 9:00 – 10:00 Uhr





Unser Angebot

Physiotherapie

Melde dich bei uns und wir werden uns schnellstmöglich bei dir zurück zu melden.



07248-9266280