



## لبوات الجبل "بني معروف"

4 June · €

#لبوات\_الجبل بدعم من #مضافة\_الوطن تعلن عن بدء الدورة التدريبية الرابعة في بداية الشـهر السـابع....

برنامج الدورة بإشراف متخصصات ذات كفائه عاليه

1- تدريب على السلاح (فك ، تركيب ، رماية)

2- إسعافات أولية

3- دفاع عن النفس (لياقة بدنية، قتال قريب)

4- دعم معنوي ( التصرف في حالات الخطر ، تعزيز الثقة بالنفس)

، تحكم تعلوب (المعفرة في فقاف المعلم المعلم

الدورة مجانية.

