



Konopie indyjskie

Konopie indyjskie i ich hodowla są w centrum zainteresowania niejednego nastolatka. Jaki wpływ na organizm ma ta popularna trawka?

Konopie indyjskie i ich hodowla są w centrum zainteresowania niejednego nastolatka. Jaki wpływ na organizm ma ta popularna trawka?

Marihuana

Konopie indyjskie (znane także jako trawka, skręt, gandzia, marihuana) to narkotyk najczęściej używany. Jeszcze do niedawna trawka, którą pali teraz ponad 140 milionów ludzi na całym świecie i która wśród substancji odurzających ustępuje częstością stosowania tylko alkoholowi, tytoniowi oraz kofeinie, w ogóle nie była uważana za problem zdrowotny. Ponieważ jej działanie jest mniej agresywne niż alkoholu, nie tak okropne jak heroiny, a jej stosowanie rozkwitło w latach 60. w atmosferze miłości i pokoju, w powszechnej świadomości utrwalił się łagodny obraz tego narkotyku. Mimo, że powoduje ona mniej problemów zdrowotnych, niż jakakolwiek inna substancja odurzająca - włącznie z alkoholem czy tytoniem - nie jest zupełnie nieszkodliwa.

Konopie, które obecnie się pali, są często znacznie mocniejsze od tych, które były dostępne w latach 70. Substancją aktywną w konopiach jest kanabinoid, który działa - w zależności od odmiany i dawki - jako środek uspokajający lub jako halucynogen. Marihuana to suszone liście konopi, wyglądem przypominające suszone oregano. Wielu ludzi pali wysuszone pąki roślin, które mają więcej mocy niż liście. Haszysz to żywica pochodząca z wysuszonych kwiatów. Zarówno haszysz jak i marihuanę można mieszać z tytoniem i palić w postaci skręta (papierosa) albo w fajce wodnej.

Bezpośrednim efektem palenia konopi jest odprężenie, lekka euforia i uczucie, że czas płynie wolniej. Większe dawki mocniejszych odmian konopi mogą mieć także efekt halucynogeny.

Konopie są tak popularne, ponieważ zaspokajają wiele potrzeb młodzieży. Przy swojej zdolności do wywoływania uczucia odprężenia i lekkiej euforii trawka może łagodzić, przynajmniej na chwilę, często wszechogarniające uczucie gniewu, napięcia czy depresji, tak powszechne wśród współczesnej młodzieży. Jest także stosunkowo tania i łatwo dostępna, a fakt, że jest nielegalna, dodaje jeszcze odrobinę podniecenia, sprawiając, że narkotyk ten

idealnie służy jako instrument buntu.

Popularność marihuany potęguje jeszcze potoczne przekonanie, że ponieważ jest "naturalna", szkodzi mniej niż papierosy. Konopie działają na płuca podobnie jak tytoń. Jeden skręt to mniej więcej odpowiednik 5 papierosów. Palacze konopi wdychają mniej dymu niż palacze tytoniu, ale sposób w jaki palą jest inny. Zaciągają się głębiej i przytrzymują dym w ustach przez kilka sekund, zamiast wypuścić go natychmiast.

Uważa się, że regularne używanie konopi wywiera pewien wpływ na pamięć i koncentrację. Badania sugerują, że chociaż skutki te nasilają się wraz z długością palenia, narkotyk nie na każdego wpływa w ten sam sposób - niektórzy ludzie mogą być bardziej podatni na jego działanie niż inni. Wielu dorosłych, którzy próbują zaprzestać palenia konopi, mówi, że jednym z powodów, dla których chcą z tym skończyć, są kłopoty z pamięcią i trudności ze skupieniem uwagi.

Jakie są bezpośrednie skutki działania konopi?

Bezpośrednie działanie konopi polega na wywoływaniu umiarkowanej euforii i zniesieniu zahamowań. Paląca je osoba dużo mówi lub się śmieje, czuje się odprężona i zadumana, ma zaczerwienione lub szkliste oczy, wzmożony apetyt i gorszą koordynację ruchową. W większych dawkach konopie powodują splątanie, niepokój, panikę i halucynacje.

Czy konopie uzależniają?

Marihuana to "miękki" narkotyk, ale trudno z nią skończyć. Wyniki nowych badań przekreślają opinię, że konopie nie uzależniają. W istocie mogą wywołać uzależnienie zarówno psychiczne jak i fizyczne.

Uzależnienie psychiczne pojawia się zazwyczaj pierwsze. Do fizycznego uzależnienia dochodzi wtedy, gdy organizm przyzwyczaja się do obecności substancji tak bardzo, że ma trudności z funkcjonowaniem bez niej. Ryzyko uzależnienia zwiększa się, kiedy używa się narkotyku kilka razy w tygodniu lub codziennie, albo jeśli rozpoczyna się jego zażywanie w młodym wieku.

Oznaki używania konopi

Do przedmiotów związanych z używaniem konopi należą: małe plastikowe torebki, bibułka papierosowa, kawałki węża ogrodniczego, stożki. Do innych objawów należą: zaczerwienione oczy, senność, zmiany nastrojów, gorsze wyniki w nauce i wagarowanie.

Zrywanie z konopiami

Coraz bardziej powszechna staje się świadomość, że z trawką trudno skończyć, kiedy już dojdzie do uzależnienia, i że wiele osób potrzebuje pomocy, żeby zerwać z nałogiem.

Niektórym osobom może pomóc terapia hipnozą, ale tylko wtedy, gdy osoby te mają silną motywację, by zerwać z nałogiem.

Źródło: [hauser](#)