Downloaded from: justpaste.it/14dq

¿Por qué a los borrachos les da hipo?



Contrario a lo que se cree, el alcohol o la borrachera no tiene nada que ver con el hipo, antes por el contrario, es un mecanismo de defensa del cuerpo.

Según la Wikipedia, *"el hipo es una contracción espasmódica, involuntaria y repetitiva del diafragma y los músculos intercostales que provoca una inspiración súbita de aire"*, lo que dicho en otros términos significa que el hipo ocurre cuando el diafragma se contrae haciéndonos tomar aire de forma rápida e involuntaria.

Lo que muchos no saben es que lo que produce esta contracción súbita es un reflejo que posee el diafragma similar al que ocurre cuando el médico nos golpea en la rodilla y la extendemos involuntariamente (acto reflejo), lo cual en el caso del diafragma ocurre cuando este es obligado a "salirse" de su posición habitual.

Generalmente, el "reflejo del hipo" ocurre cuando el estómago esta demasiado lleno, bien sea de alimentos o de aire, a tal punto que comienza a "empujar" al diafragma hacia arriba robándole espacio a los pulmones.

Cuando esto ocurre, el diafragma reacciona "empujando hacia abajo" para tratar de que el estómago se mueva más y procese su contenido digestivo más rápido a fin de evitar que nuestra llenura deje de "quitarnos el aire" de los pulmones y terminemos asfixiándonos, por lo cual es un mecanismo de protección que a la vez nos alerta de que "estamos demasiado llenos".

Entre los muchos remedios caseros para quitar el hipo, uno de los más famosos es tomarse un vaso de agua rápidamente tratando de contener la respiración, remedio el cual funciona en la mayoría de los casos, pero no por ningún acto mágico o persuasión psicológica, ni por el hecho de contener la respiración ni debido a la velocidad a la que nos tomamos el agua, sino porque precisamente el agua facilita la digestión de los alimentos en el estómago ayudando a vaciarlo y reducir su tamaño.

En el caso del "hipo de borracho" también se produce cuando el estómago se encuentra demasiado lleno, pero en este caso se encuentra lleno de gases los cuales se producen como consecuencia de ingerir en exceso cerveza o bebidas alcohólicas con contenido gaseoso, de hecho, el "hipo de borracho" puede presentarse en una persona sin necesidad de consumir alcohol simplemente tomando una gran cantidad de refrescos de soda, por lo cual no es un indicativo de que tan borracha puede estar una persona.

De tal modo que la próxima vez que tomemos demasiado y nos de hipo, un buen eructo será el mejor remedio para no pasar por borrachos... (aunque pensándolo mejor probablemente solo empeore la cosa).

¡Feliz fin de semana!.