



Những điều cần biết về bảng chiều cao, cân nặng chuẩn của trẻ 4 tuổi

Việc theo dõi chiều cao và cân nặng của trẻ 4 tuổi là một trong những công việc quan trọng nhất của cha mẹ.

Đây không chỉ là cách để đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của con, mà còn giúp phát hiện sớm các vấn đề về sức khỏe nếu có.

Dưới đây là bảng chiều cao cân nặng chuẩn của trẻ 4 tuổi theo từng giai đoạn phát triển.

 **Giai đoạn 1 (4 tuổi 0 tháng - 4 tuổi 6 tháng):**

Chiều cao trung bình:

100 - 106 cm Cân nặng trung bình:

15 - 18 kg  **Giai đoạn 2 (4 tuổi 6 tháng - 4 tuổi 12 tháng):**

Chiều cao trung bình:

106 - 112 cm Cân nặng trung bình:

18 - 21 kg  **Giai đoạn 3 (5 tuổi 0 tháng - 5 tuổi 6 tháng):**

Chiều cao trung bình:

112 - 118 cm Cân nặng trung bình:

21 - 24 kg Lưu ý rằng các con số trên chỉ là mức trung bình, và sự phát triển của mỗi trẻ sẽ khác nhau tùy vào yếu tố di truyền, lối sống và chế độ dinh dưỡng.

Cha mẹ nên tham khảo ý kiến bác sĩ nhi khoa để có những đánh giá chính xác hơn về tình trạng sức khỏe của con.

Theo dõi thường xuyên chiều cao và cân nặng sẽ giúp cha mẹ kịp thời phát hiện và can thiệp các vấn đề về tăng trưởng, từ đó có biện pháp chăm sóc phù hợp. -

[za2siacjdrhttps://tinhbmi.vn/chieu-cao-can-nang-chuan-cua-tre-4/](https://tinhbmi.vn/chieu-cao-can-nang-chuan-cua-tre-4/)