



# Cách Chăm Sóc Lông Mày Sau Phun Đúng Chuẩn

Phun xăm lông mày là một trong những phương pháp làm đẹp được nhiều chị em yêu thích để có được đôi lông mày sắc nét, ấn tượng. Tuy nhiên, để lông mày sau phun lên màu đẹp và bền màu, việc chăm sóc đúng cách là vô cùng quan trọng. Bài viết này sẽ chia sẻ chi tiết về [cách chăm sóc lông mày sau phun](#) hiệu quả, giúp bạn có được đôi lông mày hoàn hảo như mong muốn.



## Tại sao cần chăm sóc lông mày sau phun?

Sau khi phun xăm, vùng da lông mày bị tổn thương và cần thời gian để phục hồi. Việc chăm sóc không đúng cách có thể dẫn đến những biến chứng như:

- **Nhiễm trùng:** Vùng da bị tổn thương dễ bị nhiễm trùng nếu không được vệ sinh sạch sẽ.
- **Mất màu:** Màu mực phun xăm có thể bị phai hoặc không đều màu nếu không được chăm sóc đúng cách.
- **Sẹo:** Nếu không được chăm sóc đúng cách, vùng da lông mày có thể bị sẹo.
- **Lông mày không đẹp:** Lông mày có thể không lên màu chuẩn hoặc không có dáng đẹp như mong muốn.

Xem thêm: [xăm lông mày bao lâu thì được rửa mặt](#)

## Cách chăm sóc lông mày sau phun đúng cách

Để đảm bảo lông mày sau phun nhanh chóng hồi phục và lên màu đẹp, bạn cần tuân thủ các nguyên tắc sau:

### 1. Vệ sinh lông mày sạch sẽ:

- Trong vài ngày đầu sau khi phun xăm, bạn nên dùng bông gòn thấm nước muối sinh lý để vệ sinh nhẹ nhàng vùng lông mày.

- Tránh sử dụng các sản phẩm tẩy trang hoặc sữa rửa mặt có chứa hóa chất mạnh, vì có thể gây kích ứng da.
- Không được chà xát mạnh vào vùng lông mày, mà chỉ nên lau nhẹ nhàng.

## 2. Tránh nước và ánh nắng mặt trời:

- Trong vài ngày đầu sau khi phun xăm, bạn nên hạn chế tiếp xúc vùng lông mày với nước. Khi rửa mặt, bạn nên tránh để nước bắn vào lông mày.
- Khi ra ngoài, bạn nên đeo kính râm hoặc đội mũ để bảo vệ lông mày khỏi ánh nắng mặt trời trực tiếp. Ánh nắng mặt trời có thể làm phai màu mực phun xăm.

## 3. Không cạy vảy:

- Sau khi phun xăm, lông mày sẽ xuất hiện lớp vảy. Bạn tuyệt đối không được tự ý cạy vảy, mà hãy để chúng bong tự nhiên. Việc cạy vảy có thể gây chảy máu, nhiễm trùng và để lại sẹo.

## 4. Kiêng ăn một số thực phẩm:

- Sau khi phun xăm, bạn nên kiêng ăn một số thực phẩm như: thịt bò, rau muống, trứng, hải sản... Những thực phẩm này có thể gây ra tình trạng sưng viêm, mưng mủ và ảnh hưởng đến quá trình phục hồi của lông mày.

## 5. Sử dụng thuốc bôi:

- Theo chỉ định của chuyên viên phun xăm, bạn có thể sử dụng một số loại thuốc bôi để giúp lông mày nhanh chóng hồi phục và lên màu đẹp.

## 6. Tái khám đúng hẹn:

- Bạn nên tái khám theo lịch hẹn của chuyên viên phun xăm để được kiểm tra và tư vấn thêm về cách chăm sóc lông mày.

## Những lưu ý khác:

- Không trang điểm lên vùng lông mày mới phun trong vài ngày đầu.
- Hạn chế vận động mạnh để tránh mồ hôi ra nhiều, gây ảnh hưởng đến lông mày.
- Không sử dụng các sản phẩm chăm sóc da có chứa axit hoặc các chất lột tẩy lên vùng lông mày.
- Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường nào như sưng đỏ, đau rát hoặc chảy máu, bạn nên liên hệ ngay với chuyên viên phun xăm hoặc bác sĩ để được tư vấn và xử lý kịp thời.

Đọc thêm: [xăm lông mày bao lâu thì bong](#)

## Kết luận

Chăm sóc lông mày sau phun là một quá trình quan trọng để có được đôi lông mày đẹp và bền màu. Bằng cách tuân thủ đúng các hướng dẫn trên, bạn sẽ nhanh chóng có được đôi lông mày hoàn hảo như mong muốn.