



Menjadi Lebih Sehat, Kuat Dan Tangguh: Sarana Olahraga Al Hikmah IIBS Batu



SMA dan SMP [Al-Hikmah IIBS Batu](#) tidak hanya menekankan pendidikan akademik dan spiritual, tetapi juga memberikan perhatian besar pada pengembangan fisik dan kesehatan siswa. Hal ini diwujudkan melalui berbagai fasilitas olahraga yang modern dan lengkap. Fasilitas ini dirancang untuk mendukung aktivitas fisik siswa, baik dalam kegiatan ekstrakurikuler, kompetisi, maupun olahraga rutin sebagai bagian dari gaya hidup sehat.

1. Lapangan Sepak Bola



Sepak bola menjadi salah satu olahraga yang banyak diminati siswa di Al-Hikmah IBS Batu. Lapangan sepak bola yang tersedia digunakan untuk latihan tim sekolah, pertandingan antar siswa, serta berbagai kompetisi internal maupun eksternal. Fasilitas ini mendukung siswa dalam mengembangkan keterampilan teknik, strategi permainan, serta kerja sama tim dalam olahraga ini.

2. Lapangan Basket



Lapangan basket di [Al-Hikmah IBS Batu](#) dirancang sesuai standar, digunakan untuk latihan, pertandingan persahabatan, serta kompetisi antar siswa. Olahraga basket tidak hanya melatih

kebugaran fisik, tetapi juga meningkatkan keterampilan komunikasi, kerja sama tim, dan strategi permainan yang baik.

3. Lapangan Voli



Fasilitas lapangan voli digunakan untuk pelajaran olahraga, latihan tim voli sekolah, serta turnamen antar siswa. Permainan ini tidak hanya meningkatkan kebugaran fisik, tetapi juga melatih konsentrasi, koordinasi, serta keterampilan dalam bekerja sama dalam tim.

4. Lapangan Badminton



Untuk mendukung olahraga raket, tersedia lapangan badminton yang digunakan dalam kegiatan ekstrakurikuler maupun turnamen antar siswa. Fasilitas ini membantu siswa mengasah keterampilan bermain badminton, baik secara individu maupun dalam tim ganda.

5. Kolam Renang



Salah satu fasilitas unggulan di Al-Hikmah IBS Batu adalah kolam renang yang digunakan untuk latihan renang dan pelajaran olahraga. Berenang merupakan aktivitas yang tidak hanya menyehatkan, tetapi juga melatih daya tahan tubuh serta keseimbangan fisik siswa.

6. Program Kebugaran dan Gaya Hidup Sehat



Selain menyediakan berbagai fasilitas olahraga, [Al-Hikmah IIBS Batu](#) juga memiliki program kebugaran yang dirancang untuk menjaga kesehatan dan stamina siswa, seperti:

- = Senam pagi yang dilakukan secara rutin untuk meningkatkan kebugaran tubuh.
- = Jalur jogging di sekitar lingkungan sekolah untuk mendukung aktivitas fisik siswa.
- = Program kesehatan dan kebugaran sebagai bagian dari pendidikan jasmani yang mendorong pola hidup sehat.

Fasilitas olahraga di [Al-Hikmah IIBS Batu](#) tidak hanya mendukung pengembangan keterampilan atletik siswa, tetapi juga berkontribusi dalam membentuk karakter yang disiplin, tangguh, dan sportif. Dengan berbagai pilihan olahraga yang tersedia, siswa dapat menyalurkan minat mereka dalam aktivitas fisik, menjaga kesehatan, serta berkompetisi di berbagai ajang olahraga, baik di dalam maupun luar sekolah.

Fasilitas ini menjadi bagian penting dalam mewujudkan pendidikan holistik di Al-Hikmah IIBS Batu, yang menyeimbangkan aspek akademik, spiritual, dan kesehatan fisik.