



Hiatus hernia and GERD surgery: Recovery, activity and exercise after surgery

हायटस हर्निया और GERD सर्जरी के बाद जल्दी रिकवरी संभव है। शुरुआती 3 महीने कुछ सावधानियाँ अपनाएँ और धीरे-धीरे अपनी सामान्य दिनचर्या शुरू करें। सुरक्षित व्यायाम और सही देखभाल से सेहत बेहतर होती है। अपने सर्जन की सलाह का पालन करें और स्वस्थ जीवन जिएं। यहाँ क्लिक करे [हाइटस हर्निया और GERD सर्जरी के बाद रिकवरी](#) की अधिक जानकारी के लिए।