



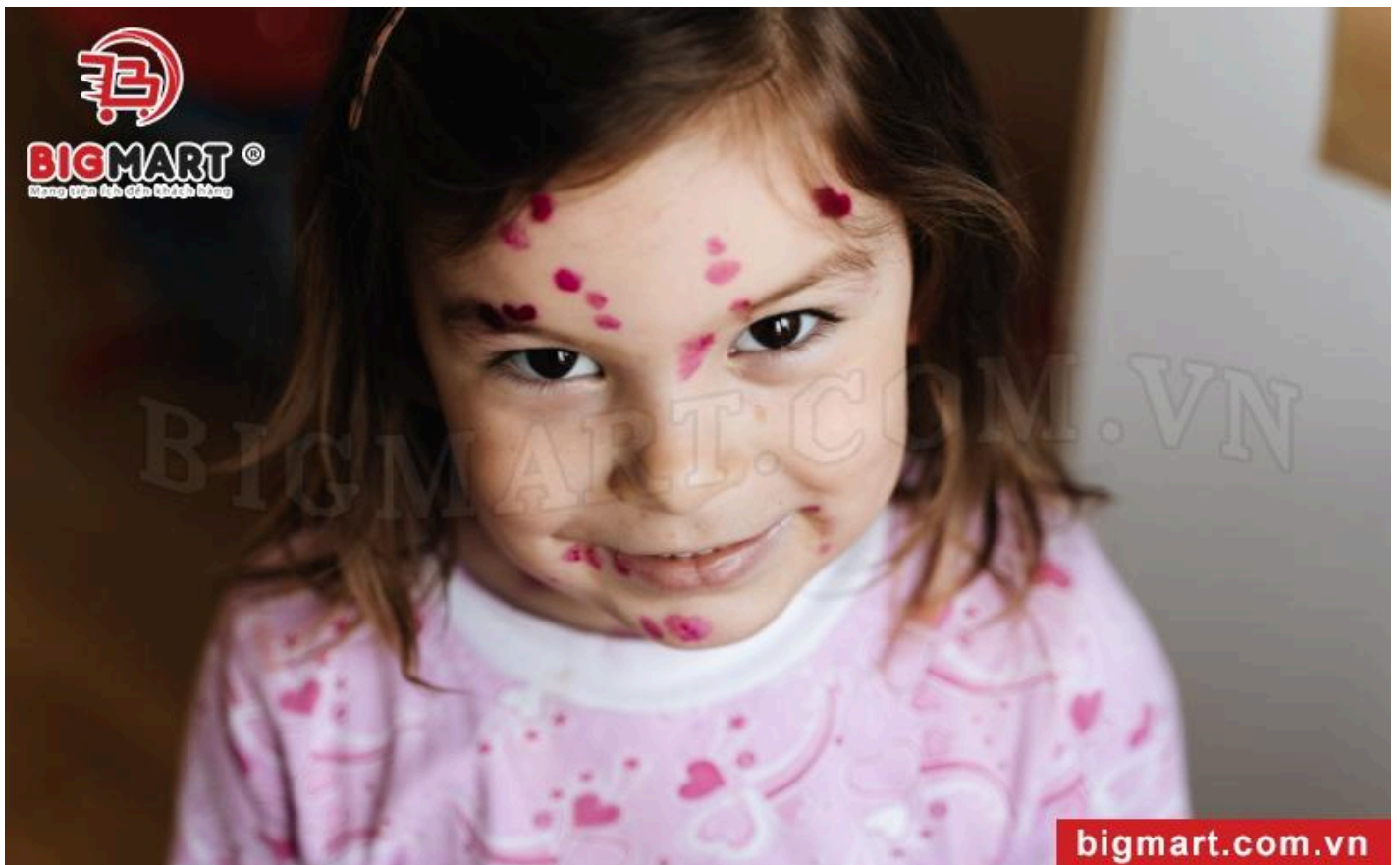
Hỏi đáp: Trời nồm dễ mắc bệnh gì?

Mỗi mùa có những đặc điểm thời tiết riêng và mùa nồm ẩm không phải là ngoại lệ. Những ngày trời nồm ẩm mang đến không khí ẩm ướt, dễ gây ra nhiều vấn đề sức khỏe. Trong bài viết này, chúng ta sẽ tìm hiểu về các bệnh dễ mắc khi trời nồm và cách bảo vệ sức khỏe của bạn trong điều kiện thời tiết này.

<https://bigmart.com.vn/tin-tuc/484/troi-nom-de-mac-benh-gi.html>

5. Nguy hiểm với bệnh thủy đậu trong mùa nồm

Thủy đậu là một bệnh nhiễm trùng do virus varicella-zoster gây ra, thường gặp ở trẻ em nhưng người lớn cũng có thể mắc phải nếu tiếp xúc với virus. Thủy đậu lây truyền qua đường hô hấp, tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết từ các nốt phỏng hoặc qua các vật dụng bị nhiễm dịch. Độ ẩm cao tạo điều kiện cho virus dễ dàng tồn tại và lây lan trong không khí hơn so với thông thường.



6. Sốt virus khá dễ gặp khi trời nồm ẩm

Sốt virus là một bệnh nhiễm trùng do virus gây ra, thường biểu hiện bằng sốt và các triệu chứng khác như đau đầu, mệt mỏi, đau nhức cơ thể. Có rất nhiều loại virus khác nhau gây sốt, như virus cúm, virus adenovirus, virus enterovirus... Độ ẩm cao tạo môi trường thuận lợi cho virus tồn tại và lây lan qua đường hô hấp, tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết của người bệnh.



12. Gợi ý những cách phòng tránh bệnh khi thời tiết chuyển mùa nồm

Trong những ngày trời nồm ẩm ướt, việc sử dụng máy hút ẩm không khí là giải pháp tối ưu để bảo vệ sức khỏe và phòng tránh các bệnh nguy hiểm. Máy hút ẩm giúp duy trì độ ẩm trong nhà ở mức lý tưởng, ngăn chặn sự phát triển của nấm mốc, vi khuẩn và các tác nhân gây bệnh khác.

Bằng cách loại bỏ độ ẩm dư thừa, máy hút ẩm không khí tạo ra môi trường sống khô ráo, thoáng mát, giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh về đường hô hấp, dị ứng và các vấn đề sức khỏe liên quan đến độ ẩm cao. Đầu tư vào một chiếc máy hút ẩm chất lượng là cách hiệu quả nhất để bảo vệ bản thân và gia đình khỏi những tác hại của thời tiết nồm ẩm.

<https://bigmart.com.vn/thiet-bi-xu-ly-am/may-hut-am>

SIÊU THỊ ĐIỆN TỬ BIGMART

Địa chỉ 1 : 88B Đường số 51, Phường 14, Quận Gò Vấp, TP.HCM

Địa chỉ 2 :105, Louis 7, KĐT Louis City Hoàng Mai, Hoàng Văn Thụ, Hoàng Mai, Hà Nội

ĐT: (024 - 028) 73 00 99 73

Hotline: 0933.93.93.67 | 0965.600.737

Email: info@bigmart.com.vn

Website: <https://bigmart.com.vn>

Business: <https://xedaybigmart.business.site>

Facebook: <https://www.facebook.com/Bigmart.com.vn>

Maps: <https://goo.gl/maps/v3JE4aqBZW7USaS67>

Social:

<https://mastodonapp.uk/@thachtrang/112985256101059044>

https://uconnect.ae/post/501899_c%E1%BA%A3nh-bao-11-b%E1%BB%87nh-d%E1%BB%85-m%E1%BA%AFc-khi-tr%E1%BB%9Di-n%E1%BB%93m-va-cach-phong-ng%E1%BB%ABa-2-%C4%91%E1%BB%81-phong-m%E1%BA%AFc-b%E1%BB%87nh-c%E1%BA%A3m.html

<https://www.minds.com/newsfeed/1672026923221389320>

<https://c.im/@thachtrang/112985262359565943>

Article:

<https://telegra.ph/Tr%E1%BB%9Di-n%E1%BB%93m-d%E1%BB%85-m%E1%BA%AFc-b%E1%BB%87nh-g%C3%AC-v%C3%A0-c%C3%A1ch-gi%E1%BA%A3i-quy%E1%BA%BFt-08-18>

<https://thachtrang.hashnode.dev/troi-nom-de-mac-benh-gi>

<https://writeablog.net/tnonp8hr3d>