



المواد الإباحية نظرة علمية. اولا من هي الدول المصدرة للمواد الاباحيه

الولايات المتحدة تتقدمهم بنسبه 60 في المائة وهولندا بأكثر من ربع تأتي بعدهم بريطانيا كأكبر مقدمي الخدمات الاباحيه في العالم في دراسه جديده نشرت على الانترنت 1

المواد الإباحية و الإدمان
مع الجائحة الإباحية التي يمر بها العالم
قرر العلماء أن يدرسوا تأثيرها على الذوق والرغبات الجنسية.
تمثل الإباحية 25% مما يبحث عنه الناس على الإنترنت.
لكن هل لها تأثير على الدماغ وهل تشكل نوع من الإدمان أو على الأقل هذا ما يصف البعض نفسه به.

لاحظ العلماء أنها تسبب أعراض انسحاب لدى المتابع لها و المتمثلة ب
فقدان السيطرة على الذات
وإحداثها سلوك وسواسي قهري

يدعوا للمشاهدة
بغض النظر عن الآثار السلبية التي قد تنتج...
مشابه بذلك لعب القمار أو ممارسة الجري....
أي أن لها سلوك يشابه الإدمان
كما أن لها تأثير مهم وهو إحداثها لتغير طويل أو مستمر مدى الحياة في بيئة الدماغ.

عند ممارسة الجنس يتم افراز الدوبامين للتعبير عن السعادة ولحث الإنسان على تكرار هذا الفعل ولتعزيز دارة الثواب في الدماغ.

بكلمة أخرى يغير من طبيعة الموصلات العصبونية داخل الدماغ.

فكلما شاهدت أكثر كلما زاد الدوبامين والذي يحضك على مشاهدة المزيد ليتحول في المستقبل من رغبة إلى طلب واحتياج.

وكلما ازدادت المشاهدة ازدادت قوة الدارة واصبح من الصعب كسرها.....

كما في المخدرات يطور الشخص تحمل للمخدر كلما تعاطاه كذلك في المواد الجنسية كلما ازدادت المشاهدة كلما طورت تحمل بصري للاستثارة ، مما يجعل من استثارتك بالحياة الواقعية أكثر صعوبة مما يجعل من مهمة زوجك في تحقيق إثارتك أكثر صعوبة....

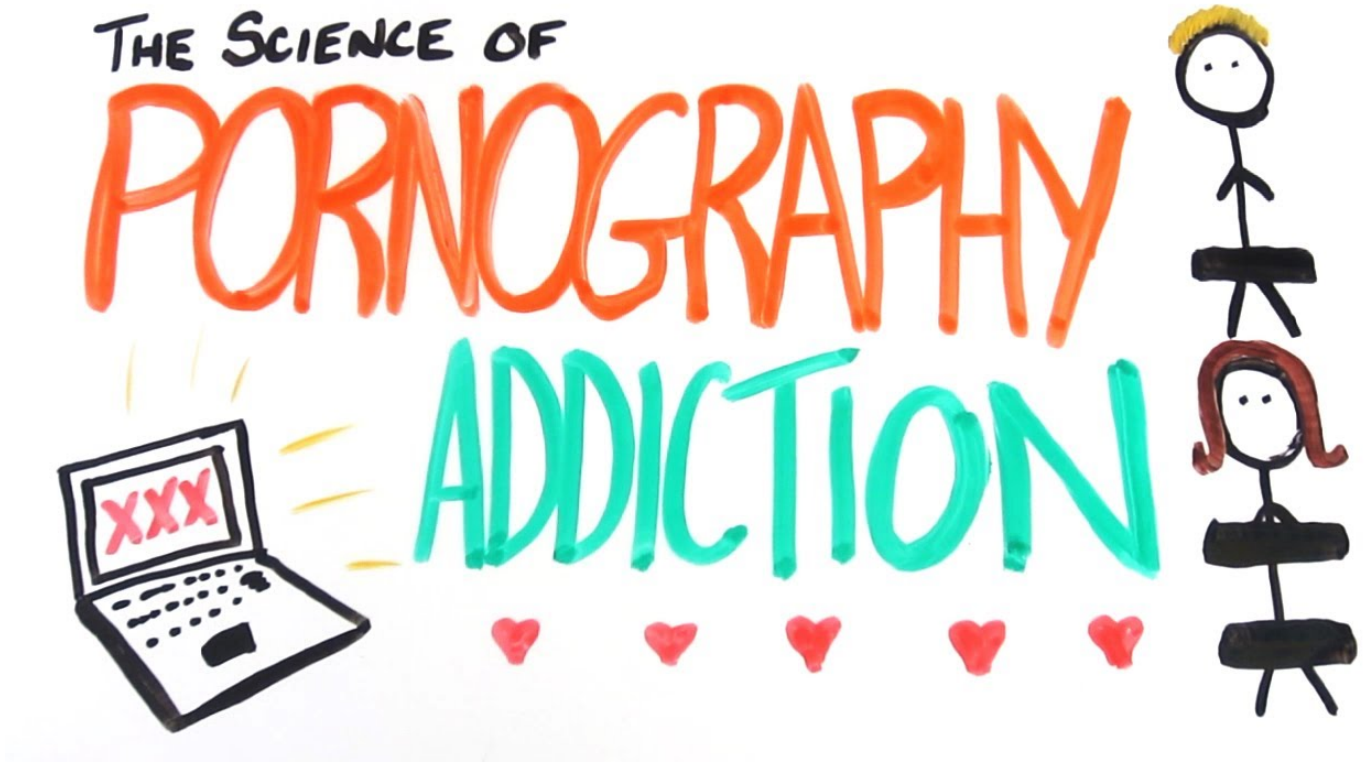
الأمر الجيد: أن هذا التأثير ليس من الضروري أن يكون دائم.
فحالما يدرك الناس آلية العمل وأنها تؤثر على حياتهم يستطيعون التوقف عنها مباشرة....

فلحسن الحظ الدماغ يعمل يآلية استخدمه وإلا ستفقد

(كما العضلات)

وعند انقطاعك عن المشاهدة فإن تلك الموصلات الجديدة التي ظهرت ستختفي
لأنك أضعفت استخدامها

المراجع ستجدها داخل الفيديو 2



?Is Porn an Addiction

الآثار النفسية الخطيرة لمشاهدة الأفلام الإباحية 3

تؤكد جميع الدراسات أن مشاهدة المناظر الإباحية ينعكس بشكل خطير على صحة الإنسان، وكذلك على حالته النفسية والاجتماعية، وبخاصة على بيته وأسرته وزوجته، لنقرأ ما توصلت إليه الدراسات العلمية....

الآثار النفسية الخطيرة لمشاهدة الأفلام الإباحية

تؤكد جميع الدراسات أن مشاهدة المناظر الإباحية ينعكس بشكل خطير على صحة الإنسان، وكذلك على حالته النفسية والاجتماعية، وبخاصة على بيته وأسرته وزوجته، لنقرأ ما توصلت إليه الدراسات العلمية....

ما أكثر الأمراض التي عالجها الإسلام بتعاليمه العظيمة، ففي كل أمر مصلحة ومنفعة، وفي كل نهى ضرر وخطر ومفسدة. وهذه الحكم لم تتضح دفعة واحدة، بل تكشفها لنا الأبحاث كلما تقدم العلم. ولذلك تتجلى عظمة الإسلام من خلال تعاليمه وفوائدها طبياً ونفسياً. وربما نعلم كيف حرّم الإسلام الفواحش، ورأينا النتائج المدمرة لممارسة الزنا والشذوذ وعلى رأسها داء الإيدز.

ومن عظمة الإسلام أنه لم يكتفِ بتحريم الفاحشة بل حرّم النظر لها! وفي ذلك حكمة كشفتها لنا الدراسات الحديثة، بعدما تفتّت ظاهرة الأفلام الإباحية بشكل مرعب! فقد وجدت دراسة أجرتها مجموعة من العلماء في جامعة Heriot Watt الاسكتلندية، أن كثرة مشاهدة الناس للأفلام الرومانسية، قد تدفعهم إلى توقع المزيد من الإيجابيات غير الواقعية في علاقتهم الزوجية في الحياة.

وأشارت الدراسة التي أجراها فريق مختص في دراسة العلاقات الزوجية، على 40 فيلماً رومانسياً، صدروا في هوليوود بين عامي 1995 و2005، إلى أن العديد من المشاكل التي يشكو منها الأزواج في جلسات الاستشارة الزوجية، تتماشى مع المشاكل التي تطرحها هذه الأفلام. وعادة ما تتمحور هذه النوعية من الأفلام حول العلاقة المثالية بين الرجل والمرأة، اللذين يظهران على درجة عالية من التفاهم قد يكون عبر إشارة أو إيماء معينة.

ويقول الدكتور بايران هولمز من فريق الجامعة: إن "الاستشاريين عادة ما يتلقون شكاوى من الأزواج بسبب سوء فهمهم لبعض، ويكون السبب عادة لاعتقادهم أن الحب الحقيقي قادر على جعل الشريك يفهم ما يريده الآخر، بدون الحاجة إلى الطلب منه أو منها، إن نفس هذه الصورة وجدناها في الأفلام الرومانسية خلال دراستنا".

وقالت رئيسة قسم تحليل ونقد الإعلام في كلية الاتصال الجماهيري بجامعة أريزونا، ماري لوغالسيان، التي قامت بدراسة مماثلة عام 1990، إنه "من الصعب تحديد أسباب الدوافع الرومانسية في الإنسان، وآثار الأفلام الرومانسية

ما زالت غير مؤكدة، إن النقاش ما زال مستمراً حتى اليوم، حول حقيقة الدور الذي تلعبه أفلام العنف مثلاً، في التأثير على سلوك الإنسان، لأن البعض يعتقد أن هذه الأفلام ما هي إلا وسيلة للتفيس عن العنف والغضب الذي قد يمتلكه الإنسان في داخله، وهو بالتالي شيء جيد. ولكن غالسيان، التي تلقي باللوم في فشل علاقاتها الشخصية مع الرجال على هذه النوعية من الأفلام، تحذر الناس من مشاهدة الكثير منها.

الطلاق بسبب غرف الدردشة على الانترنت

تؤكد دراسة علمية أجرتها باحثة بجامعة فلوريدا الأمريكية إن أعداداً متزايدة من المتزوجين يدخلون إلى غرف الدردشة على شبكة الإنترنت من أجل إثارة الجنسية. وقالت بياتريس مايلهام التي قامت بالدراسة إن شبكة الإنترنت ستصبح قريباً أكثر الطرق شيوعاً للخيانة. وتؤكد مراكز الاستشارات في الولايات المتحدة أن غرف الدردشة هي أكثر الأسباب وراء انهيار العلاقات الزوجية. فالمشكلة ستزداد سوءاً مع ازدياد أعداد الأشخاص الذين يتصلون بالشبكة. وأشارت إلى أنه لم يسبق أن كانت الأمور في متناول المتزوجين الذين يبحثون عن علاقات سريعة مثلما هو الأمر عليه مع الانترنت.

وأجرت الباحثة لقاءات مع رجال وسيدات يستخدمون غرف الدردشة المخصصة للزواج. واكتشفت الباحثة أن أغلب من التقتهم قالوا إنهم يحبون أزواجهم. غير أن السرية التي توفرها شبكة الانترنت تتيح مجالاً لهؤلاء الذين يسعون لعلاقة مثيرة. وقال أحد المشاركين في الدراسة: كل ما علي القيام به هو تشغيل جهاز الكمبيوتر وسيكون أمامي آلاف السيدات للاختيار من بينهن... لن يكون الأمر أسهل من ذلك. ويدخل أغلب الأشخاص إلى غرف الدردشة بسبب الإحساس بالملل أو نقص الرغبة الجنسية للطرف الآخر أو الرغبة في التنويع والاستمتاع. وقالت بياتريس إن السبب الأول كان قلة العلاقات الجنسية مع زوجاتهم. فقد قال أغلبهم إن زوجاتهم كنَّ مشغولات للغاية في رعاية الأطفال وقلت رغباتهن في الجنس.

وكشفت الدراسة عن أن أغلب العلاقات بدأت بشكل ودي ثم تحولت إلى شيء آخر أكثر جدية. وأضافت الدراسة إن ثلث الأشخاص الذين اشتركوا في الدراسة التقوا بعد ذلك بمن اتصلوا بهم. وانتهت كل الحالات ما عدا حالتين بعلاقة حقيقية، وفي إحدى الحالات أقام رجل علاقة مع 13 سيدة التقى بهن على شبكة الانترنت.

ويقول آل كوبر، مؤلف كتاب "الجنس والانترنت" إننا نسمع من المعالجين في جميع أنحاء البلاد أن الأنشطة الجنسية على شبكة الانترنت هي السبب الرئيسي في المشاكل الزوجية، ولذلك فإننا نحتاج أن نتفهم بشكل أفضل العوامل المساعدة إذا كنا نرغب في تحذير الناس من أن الانزلاق وراء المغازلات على الانترنت ينتهي عادة بالطلاق.

200000 مدمن أمريكي لمواقع الجنس

وجد الباحثون في جامعتي ستانفورد ودوكوسين أن مئتي ألف شخص على الأقل في الولايات المتحدة يدمنون زيارة المواقع الإباحية وغرف الدردشة الجنسية في شبكة الانترنت! وتقول الدراسة التي أجراها متخصصون في علم النفس إن هؤلاء المدمنين يعانون من مشاكل متعلقة بالعلاقات العاطفية والعمل أكثر من الزائرين للمواقع الجنسية بشكل عابر.

ويقول الفريق الذي أجرى الدراسة المنشورة في مجلة الإدمان الجنسي والقسر: إن هذه الظاهرة تشكل خطراً كامناً قابلاً للانفجار، وأحد جوانب هذا الخطر هو أن قلة فقط تدرك حجم هذه المشكلة أو تأخذها مأخذ الجد. ويصنف الباحثون مستخدمي الشبكة على أنهم مدمنون على المواقع الجنسية إذا قضوا أكثر من 11 ساعة أسبوعياً في زيارة تلك المواقع الجنسية، وإذا جاء ترتيبهم عالياً في استبيان مؤلف من عشر نقاط عن العلاقات العاطفية والتوجهات الجنسية.

ويقول مارك ويدر هولد الأستاذ في علم النفس في كلية كاليفورنيا إن الدراسات السابقة كانت تركز على عدد الزائرين للمواقع الجنسية وعدد الساعات التي يقضونها فيها، ولكن نسبة محدودة من الدراسات التي اهتمت بتقدير عدد المدمنين القسريين لهذه المواقع، وعلى الرغم أن نتائج هذه الدراسة متحفظة إلا أنها ذات دلالة بكشفها لعدد ضخم من المدمنين لا نستطيع تجاهله.

وقد أجريت هذه الدراسة في ربيع عام 1998 وإذا أخذنا في الاعتبار الزيادة الكبيرة في عدد مستخدمي الإنترنت الآن يتبين أن مدمني المواقع الجنسية الآن أعلى بكثير من مئتي ألف! ومن أجل إتمام هذه الدراسة طلب الباحثون من مستخدمي الإنترنت المشاركين في البحث أن يكملوا استبياناً معيناً، ورغم أن عدد المشاركين وصل إلى ما يقرب من 13 ألف، إلا أن أسئلة الاستبيان لم تكشف بدقة عن فئات العمر المختلفة لمستخدمي الإنترنت. وعندما طبق الباحثون هذه النسبة على 20 مليون من زائري المواقع الجنسية شهرياً توصلوا إلى رقم 200 ألف الذي تضمنته الدراسة.

مشاهدة الأفلام الإباحية تسبب الاكتئاب

في دراسة أسترالية حديثة تبين أن الشباب الذين يمضون ساعات طويلة في مشاهدة الأفلام الإباحية، تظهر عندهم أعراض الاكتئاب أكثر من غيرهم، فقد قاموا بدراسة على أشخاص يمضون 12 ساعة أسبوعياً في مشاهدة الأفلام الإباحية، وتبين أن 30 % منهم مصاب بدرجة عالية من القلق النفسي، و35 مصابون بدرجات مختلفة من التوتر النفسي.

ويحاول المختصون في التربية والطب النفسي أن يوجهوا نداءً تحذيرياً لمختلف الفئات وبخاصة الشباب، لتجنب النظر إلى المشاهد الإباحية لأنها تترك أثراً نفسية كبيرة، وتكون مدخلاً لعلاقات حقيقية، قد تنتهي بالإيدز أو

الأمراض الجنسية الخطيرة. وبالتالي فإن مشاهدة المشاهد الفاضحة تقود لممارسة الفاحشة وانهيار الأخلاق وزيادة الأمراض، وبالتالي تسبب خسائر مادية تقدر بالمليارات.

والآن ماذا عن ديننا الحنيف؟

إن الذي يقرأ ويتأمل ما وصل إليه الغرب بعدما تحرر من "قيود الدين" وبعدها ادعى الحرية، وإن الذي يطلع على الإحصائيات المربعة لعدد الإصابات بالإيدز، ويطلع على النتائج السلبية التي وصل إليها العالم الغربي مثل العنف الأسري والاعتصاب والانتحار وغير ذلك، يدرك على الفور أن التعاليم الإسلامية هي الصحيحة، وأن الإنسان عندما يبتعد عن طريق الله فلن يجد إلا الأمراض والاكئاب والخسارة. ويدرك أيضاً أن النظام الذي وضعه الملحدون خاطئ تماماً، ويدرك بالمقابل عظمة تعاليم الإسلام.

فالقرآن يأمرنا أن نتجنب النظر إلى ما حرم الله، وانظروا معي إلى هذا النداء الإلهي الرحيم، يقول تعالى: (قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ) [النور: 30]. وخاطب النساء بالمقابل فقال: (وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا) [النور: 31].

وهذا يعني أن القرآن أوجد علاجاً للمشاكل النفسية التي تسببها مشاهدة المناظر الإباحية، وبالتالي جنبنا الله تعالى الكثير من الأمراض، وهذا من رحمة الله بعباده. ولأن الله يريد أن يطهرنا: (وَاللَّهُ يُرِيدُ أَنْ يَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أَنْ تَمِيلُوا مَيْلًا عَظِيمًا) [النساء: 27]، ولذلك عندما نتأمل النداءات التي يطلقها الغرب اليوم لمكافحة الإدمان على ممارسة الفاحشة والنظر إلى الأفلام الإباحية، هذه الدعوة أطلقها القرآن قبل أربعة عشر قرناً في قوله تعالى: (وَلَا تَقْرَبُوا الزَّانَا إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا) [الإسراء: 32]. ويقول أيضاً: (وَلَا تَقْرَبُوا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطْنٌ وَلَا تَقْتُلُوا النَّفْسَ

الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ ذَلِكَمْ وَصَّاكُم بِهِ لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ [الأنعام: 151].

ولذلك يحقُّ لنا ونحن نرى عظمة هذه التعاليم، أن نفتخر بانتمائنا لهذا الدين الحنيف، وأن نطبق كل ما جاء به، لأن فيه الخير والفائدة، وأن ننتهي عن كل ما نهانا عنه لأن الله يريد لنا السعادة في الدنيا والآخرة، فهل نتوب إلى الله من ذنوبنا وإسرافنا؟ إذاً لنستمع إلى هذا النداء الإلهي لكل مذنّب يخاطبه ربه وهو أرحم الراحمين، يقول تعالى: (قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَى أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ) [الزمر: 53].

اسف هذا موضوع مفصل عن الامر في مجلة لايف سينس

Why Online Porn May Make You Forget

<http://www.livescience.com/25543-online-porn-affects-memory.html>

أسف علي جرأة الطرح لكن كثيرا ما نتعامل مع ملاحظه لا نجدهم لديهم فكر او مقتنعين بالحدهم فقط مقلدين و لعلي ألمح اننا يمكن ان نكون نتعامل مع مدمنين لهذه الاشياء مما يولد عقدة الخواجه في هذا الامر و انهزام نفسي و فكري يؤثر بالشك و بالوساوس القهريه علي مدي طويل فضلا عن موت القلب و قسوته فعند فشل مقاومة المعاصي في هذا الامر يأتي الضد التسليم و التعايش و يمكن التحليل للأسف و يبدء الحقد علي كل ما هو صالح

when u stop trying going good u will fight anyone
trying because you don't want to remember that u
failed before so try to try again without stopping again
and again

you will reach your aim one day don't be shame of
asking for help to be healed u have to ask for the
causes

ترجمة

عندما تتوقف عن المحاولة ان تكون صالحاً ستكون محارب لاي احد يحاول ان يكون صالح لانه يذكرك بانك فشلت من قبل لهذا حاول ان تحاول مرة اخري دون توقف مرات و مرات اخري ستصل لهدفك في يوما ما و لا تخجل من طلب المساعدة فشفاء العي السؤال .

أهـ

يمكن ان يكون هذا من روابط التي نعاني منها بسبب العولمة و الانفتاح علي المجتمعات المتسيبه أخلاقياً التي تقوم بعدوي مجتمعاتنا المحافظة نسبياً فإن المعصية الدائمة مع الوقت تقربك الي الكفر و اهل الكفر اكثر من تقريبك للايमान و أهله و حبهـ

فعليك بوصية نبينا محمد و لا تيأس و جاهد نفسك و اصبر و هدى من روعك و اسأل الله من فضله ستصل مهما طال الامر و هذا تقريبا يلخص ما اريد قوله لكي لا ياول كلامي احداً خطأ

references

1

<http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-2397058/Internet-porn-map-world-reveals-US-Holland-Britain-largest-providers-world.html>

2

?Is Porn an Addiction

:The Great Porn Experiment

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=wSF82AwSDiU)

[feature=player_embedded&v=wSF82AwSDiU](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=wSF82AwSDiU)

:Brain Plasticity

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11252991>

<http://psycnet.apa.org/psycinfo/1995-44134-001>

<http://www.pnas.org/content/100/3/1405.full>

:Relationship Effects

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21259151>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22449010>

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ab.20328/abstract>

:Books

The Brain That Changes Itself - Norman Doidge, (1
.M.D

The Alchemy of Love and Lust - T.L. Crenshaw (2
3

[http://www.kaheel7.com/modules.php?
name=News&file=article&sid=1079](http://www.kaheel7.com/modules.php?name=News&file=article&sid=1079)

<http://arabic.cnn.com/2008/scitech/12/25/movies.relationships/index.html>

[http://news.bbc.co.uk/hi/arabic/news/newsid_3085000/
/3085563.stm](http://news.bbc.co.uk/hi/arabic/news/newsid_3085000/3085563.stm)

[http://news.bbc.co.uk/hi/arabic/news/newsid_664000/
664388.stm](http://news.bbc.co.uk/hi/arabic/news/newsid_664000/664388.stm)