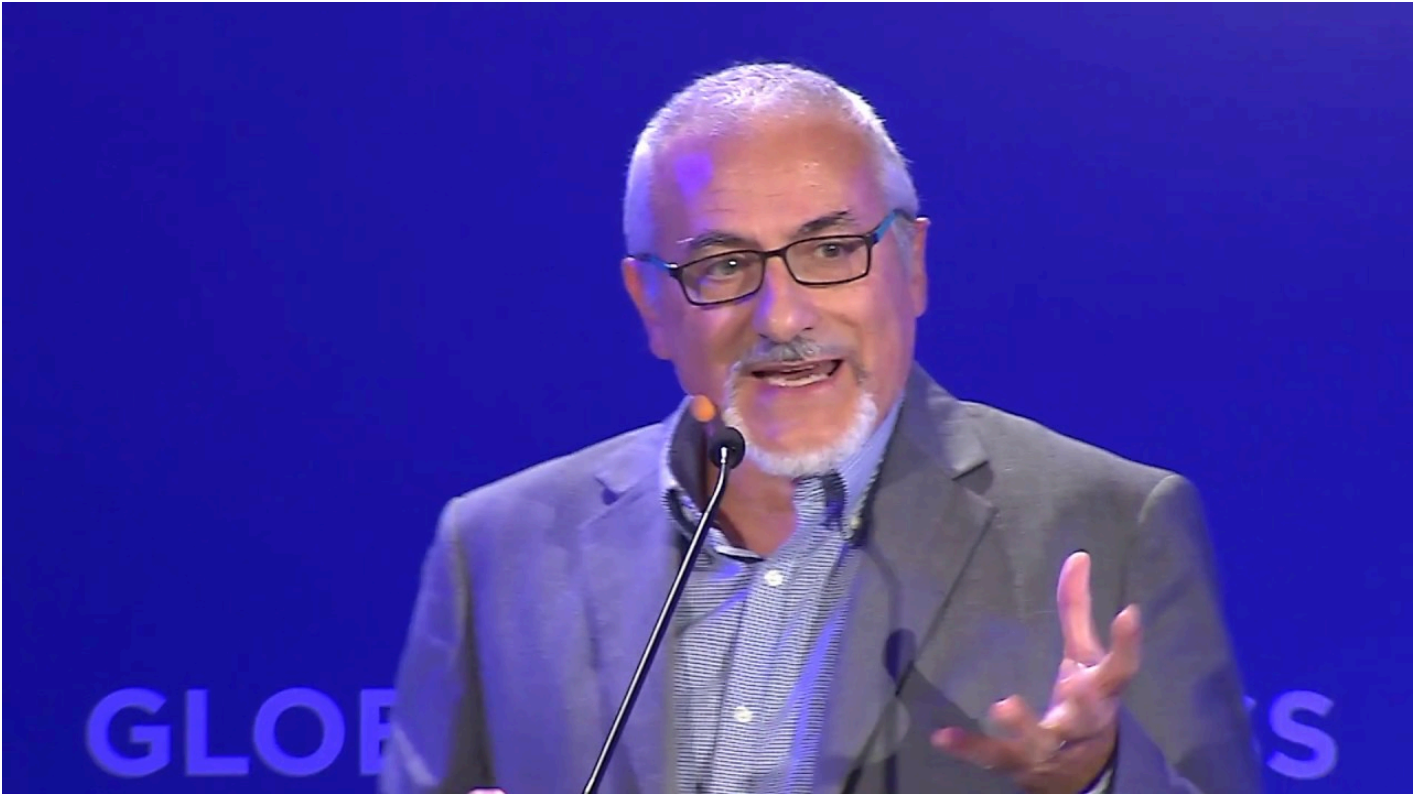




Sources :

Blue zone :



<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/la-vie-a-5300-m-altitude-aux-limites-du-corps-humain-sciences-biologie-capacites-exceptionnelles>

<https://observatoireprevention.org/2017/09/19/blue-zones-regions-lon-vit-mieux-plus-longtemps/>

Taille et espèces :

<https://academic.oup.com/evolut/article/41/6/1370/6870484>

<https://www.salamandre.org/article/grande-taille-longue-vie/>

<https://www.britannica.com/animal/mayfly>

Cellule et mitose :

<https://parlonssciences.ca/ressources-pedagogiques/documents-dinformation/quest-ce-que-la-mitose>

<https://www.unige.ch/campus/numeros/92/dossier5/#:~:text=Une%20copie%20du%20g%C3%A9nome%20humain,est%20estim%C3%A9%20%C3%A0%2021%20000.>

<https://curie.fr/actualite/quand-le-nombre-de-chromosomes-deraille-un-mecanisme-inedit-pour-proteger-lintegrite-du>

<https://parlonssciences.ca/ressources-pedagogiques/les-stim-expliquees/erreurs-pendant-la-meiose>

<http://biotech-btk.wifeo.com/ggb2c6-reparation-du-genome.php>

Découverte des mécanismes du vieillissement :

Partie 1 - [D Harman](#) : théorie radicalaire du vieillissement

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1383768/>

https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-1-4419-1005-9_191

Partie 2 - P53 et cellules zombies :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20463001/>

<https://www.aacr.org/professionals/membership/aacr-academy/fellows/sir-david-p-lane-phd/>

https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2013/12/medsci20132912p1071/medsci20132912p1071.html

<https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/health-and-zombie-cells-in-aging/>

https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2023/01/msc220218/msc220218.html (le rôle des cellules senescentes reste controversé)

<https://www.fightingaging.org/archives/2018/11/senescent-cells-accelerate-the-accumulation-of-more-senescent-cells/>

Partie 3 - PAI-1

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7055697/>

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/une-mutation-genetique-rare-trouvee-chez-des-amish-fait-vivre-dix-ans-plus-longtemps_118343

<https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.aao1617>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29152572/>

Les marqueurs du vieillissement :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092867422013770>

Paradoxe de Peto :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Paradoxe_de_Peto

éléphant et cancer (ça ne se limite pas juste à P53, bien d'autres stratégies semblent exister)

:

<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/un-gene-zombie-aiderait-les-elephants-a-combattre-le-cancer>

https://www.franceinfo.fr/sante/cancer/elephant-baleine-boreale-ces-animaux-experts-en-lutte-contre-le-cancer-qui-interessent-la-recherche_7741555.html

L'hormèse (attention on trouve beaucoup de marketing autour de ça, le phénomène est réel mais bien évidemment ça ne fonctionne pas avec tout) :

<https://www.hormese.com/a-propos/hormese>

Turritopsis dohrnii et transdifférenciation :

<https://trustmyscience.com/comment-turritopsis-dohrnii-inverse-vieillessement/2/>

Histoire du clonage :

<https://learn.genetics.utah.edu/content/cloning/clonezone/>

<https://frontlinegenomics.com/evolution-of-cloning-a-dolly-good-show/>

Facteurs de yamanaka :

https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2013/01/medsci2013291p9/medsci2013291p9.html

<https://cymitquimica.com/fr/actualites/245/shinya-yamanaka-le-scientifique-qui-a-reprogramme-le-destin-des-cellules/>

<https://www.antiageintegral.com/actualites/des-cellules-humaines-rajeunies-avec-les-proteines-yamanaka>

<https://www.lesechos.fr/2016/12/comment-des-chercheurs-sont-parvenus-a-rajeunir-des-souris-228414>

Teratome:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24025773/>

Je vous conseille ce livre :

Pourquoi les méduses ne vieillissent pas: et autres secrets de longévité de la nature, de Nicklas Brendborg

L'auteur va bien plus loin que moi, si vous avez aimé la vidéo vous allez adorer. :)

(j'ajoute d'autres sources bientôt)