



Brustkorrektur – Formen, Ablauf, Vorteile und wichtige Entscheidungshilfen

Die Brustkorrektur zählt heute zu den beliebtesten ästhetisch-chirurgischen Eingriffen weltweit. Sie umfasst verschiedene Operationstechniken, die darauf abzielen, die Form, Größe oder Symmetrie der Brust zu verändern oder wiederherzustellen. Frauen wie auch Männer entscheiden sich aus ästhetischen, medizinischen oder psychischen Gründen für eine Brustkorrektur. Dieser umfassende Artikel erklärt die wichtigsten Methoden, den Ablauf, Risiken sowie Tipps zur richtigen Arztwahl. [brustkorrektur](#)

1. Was versteht man unter einer Brustkorrektur?

Unter einer Brustkorrektur versteht man alle chirurgischen Maßnahmen, die die Form oder Größe der Brust verändern. Dazu gehören:

- **Brustvergrößerung (Augmentation)**
- **Brustverkleinerung (Reduktion)**
- **Bruststraffung (Mastopexie)**
- **Korrektur asymmetrischer Brüste**
- **Brustrekonstruktion nach Krankheiten oder Unfällen**
- **Gynäkomastie-Operation bei Männern**

Der Eingriff kann rein ästhetische Gründe haben, aber auch medizinisch notwendig sein – etwa bei Rückenbeschwerden durch eine zu große Brust oder nach einer Brustkrebsbehandlung.

2. Die wichtigsten Arten der Brustkorrektur

2.1 Brustvergrößerung

Bei der Brustvergrößerung werden Implantate oder Eigenfett eingesetzt, um das Volumen der Brust zu erhöhen.

Methoden:

- Silikonimplantate (rund oder anatomisch)
- Kochsalzimplantate

- Eigenfett (Lipofilling)

Geeignet für: Frauen, die mehr Fülle, eine schönere Form oder nach einer Schwangerschaft ein besseres Brustvolumen wünschen.

2.2 Brustverkleinerung

Hier wird überschüssiges Fett-, Haut- und Drüsengewebe entfernt, um die Brust kleiner und leichter zu machen.

Vorteile:

- Linderung von Rücken- und Nackenschmerzen
 - Verbesserte Körperhaltung
 - Sportliche Aktivitäten werden erleichtert
-

2.3 Bruststraffung

Eine Bruststraffung korrigiert hängende Brüste (Ptosis). Dabei wird die überschüssige Haut entfernt und die Brust wieder angehoben.

Geeignet für:

- Nach Schwangerschaft
 - Nach starkem Gewichtsverlust
 - Bei altersbedingter Erschlaffung
-

2.4 Korrektur von Brustasymmetrien

Fast jede Frau hat eine leichte Asymmetrie, doch bei deutlichen Größen- oder Formunterschieden kann eine Korrektur sinnvoll sein. Die Operation kombiniert häufig Augmentation und Straffung.

2.5 Brustrekonstruktion

Nach Brustkrebsoperationen oder Unfällen kann die Brust durch Implantate oder körpereigenes Gewebe wiederhergestellt werden.

2.6 Gynäkomastie-Behandlung bei Männern

Bei Männern mit vergrößerter Brustdrüse wird überschüssiges Gewebe entfernt und die Brust flacher modelliert.

3. Ablauf der Brustkorrektur

3.1 Beratungsgespräch

Ein zuverlässiger plastischer Chirurg führt eine ausführliche Beratung durch:

- Analyse der Brustform und Körperproportionen
 - Besprechung der Wünsche
 - Auswahl der passenden Methode
 - Erklärung zu Risiken, Narben und Heilungsprozess
-

3.2 Der Eingriff

Die Operation erfolgt meist unter Vollnarkose und dauert je nach Methode **1 bis 3 Stunden**.

3.3 Nachsorge

- Tragen eines Kompressions-BHs für 4–6 Wochen
 - Schonung und kein Sport für etwa 4 Wochen
 - Endergebnis nach 3–6 Monaten sichtbar
-

4. Risiken und mögliche Komplikationen

Jede Operation birgt Risiken. Dazu zählen:

- Schwellungen und Blutergüsse
- Infektionen
- Narbenbildung
- Gefühlsveränderungen an Brust oder Brustwarze
- Kapselfibrose bei Implantaten
- Asymmetrien

Eine sorgfältige Arztwahl reduziert diese Risiken erheblich.

5. Kosten einer Brustkorrektur

Die Kosten variieren je nach Land, Methode und Klinik.

Typische Preisbereiche:

- **Brustvergrößerung:** 4.500–8.000 €
- **Brustverkleinerung:** 5.000–9.000 €
- **Bruststraffung:** 4.000–7.000 €

Medizinische Eingriffe wie Brustverkleinerungen oder Rekonstruktionen können teilweise von der Krankenkasse übernommen werden.

6. Wie finde ich den richtigen Chirurgen?

Achten Sie auf:

- Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie
 - Umfangreiche Vorher-/Nachher-Bilder
 - Moderne Operationstechniken
 - Transparente Beratung
 - Gute Bewertungen
 - Zertifizierte Materialien (z. B. CE-geprüfte Implantate)
-

7. Für wen ist eine Brustkorrektur geeignet?

Eine Brustkorrektur ist sinnvoll für Personen, die:

- unter der Form oder Größe ihrer Brust leiden
 - Schmerzen oder Einschränkungen durch zu große Brüste haben
 - nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust straffere Brüste wünschen
 - eine Rekonstruktion nach Krankheiten benötigen
-

Fazit