



Dầu cá Omega 3 Now tác dụng và cách sử dụng an toàn, hiệu quả?

Dầu cá Now Omega 3 Fish Oil 1000mg là một loại thực phẩm bổ sung dầu cá giúp cung cấp axit béo omega-3 EPA và DHA tự nhiên, hai loại axit béo không thể tổng hợp được trong cơ thể nhưng rất cần thiết cho sức khỏe.

Sản phẩm cung cấp tổng cộng 1000mg dầu cá tự nhiên, trong đó có 600mg EPA và 400mg DHA. Nguồn nguyên liệu là cá thu và cá hồi nguyên con chứa đầy đủ dầu cá omega-3 tự nhiên mà không có bất kỳ thành phần phụ gia nào. EPA và DHA có trong sản phẩm được chiết xuất từ cá nguyên liệu bằng phương pháp lạnh nhẹ nhàng để đảm bảo tính truyền nhiệt tự nhiên của chất béo.

Axit béo omega-3 trong Dầu cá Now có lợi cho sức khỏe tim mạch♥, não bộ 易 và khả năng thị giác, cải thiện tâm trạng và giảm viêm. EPA và DHA rất cần thiết cho não bộ bởi chúng có vai trò quan trọng trong quá trình phát triển và hoạt động của não, có tác dụng chống loạn thần, trầm cảm và giảm mệt mỏi. Axit béo omega-3 cũng được biết là giúp làm giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch, xơ vữa động mạch, tăng huyết áp và mỡ máu.

Với liều dùng được khuyến cáo là 1-2 viên mỗi ngày hoặc theo hướng dẫn của bác sĩ, Dầu cá Now Omega 3 Fish Oil 1000mg giúp bổ sung đủ lượng omega-3 cần thiết cho cơ thể một cách an toàn và hiệu quả. Sản phẩm không có vị, dễ uống và hấp thu nhanh chóng. Nó là lựa chọn tốt để cải thiện sức khỏe tim mạch, não bộ và các cơ quan khác của cơ thể.

Với thành phần omega-3 tự nhiên cùng công nghệ chiết xuất hiện đại, Dầu cá Now là sự lựa chọn lý tưởng cho những ai muốn bổ sung dầu cá một cách an toàn, hiệu quả mà vẫn đảm bảo được chất lượng sản phẩm tự nhiên. - 1y5poh4kxf - <https://eva99.net/dau-ca-now-omega-3-fish-oil-1000mg-co-tac-dung-gi-omega-3-now-cach-su-dung-an-toan-hieu-qua/>