Downloaded from: justpaste.it/cne88

Thuốc gaviscon cách sử dụng và những điều cần lưu ý

Here is a 1064 character post in a professional tone about thuốc dạ dày gaviscon cách sử dụng:

Gaviscon là một trong những thuốc điều trị triệu chứng trào ngược dạ dày phổ biến trên thị trường. Thuốc chứa các thành phần chính là natri alginate và natri bicarbonate, giúp hình thành một lớp ngăn cách, che phủ niêm mạc dạ dày và tạo thành một chất nhờn bảo vệ niêm mạc khỏi axit dịch vị.

Cách sử dụng Gaviscon hiệu quả nhất là uống ngay khi cảm thấy các triệu chứng đau ngực, ợ nóng, ợ chua xuất hiện. Bệnh nhân có thể uống 1 viên Gaviscon trước bữa ăn khi có yếu tố gây kích thích dạ dày như ăn cay, nhiều dầu mỡ. Sau khi ăn, có thể uống thêm 1 viên nữa. Đối với các trường hợp triệu chứng trào ngược nặng hơn, bác sĩ có thể khuyên bệnh nhân uống 2 viên Gaviscon sau mỗi bữa ăn và trước khi đi ngủ. Đây là cách dùng an toàn và hiệu quả nhất để điều trị triệu chứng trào ngược dạ dày.

Ngoài ra, bệnh nhân cũng cần hạn chế các yếu tố gây kích thích dạ dày, ăn uống điều độ, nhai kỹ thức ăn, tránh nằm ngay sau khi ăn. Việc tuân thủ liệu trình dùng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ sẽ giúp kiểm soát triệu chứng nhanh hơn và duy trì hiệu quả lâu dài. - ei598ovgjy - https://reviewsanpham.net/gaviscon-tri-trieu-chung-trao-nguoc-da-day-co-tot-khong-thuoc-gaviscon-cach-su-dung-va-nhung-dieu-can-luu-y/