



## Dầu cá Now Omega 3 Fish Oil 100 Softgels của Mỹ

Dầu cá là dầu được chiết xuất từ các loại cá béo như cá ngừ, cá hồi, cá mòi. Các loại dầu cá phổ biến có chứa dầu Omega-3 giúp tăng cường sức khỏe và đem lại nhiều lợi ích cho cơ thể con người như

**Hỗ trợ sức khỏe tim mạch:** Dầu cá giúp làm giảm nguy cơ bệnh tim mạch với khả năng hạ mỡ máu, hạ huyết áp và ngăn ngừa nhồi máu cơ tim. Đặc biệt đối với những người có nguy cơ mắc bệnh tim mạch cao thì việc bổ sung Omega-3 rất cần thiết.

**Giảm nguy cơ loãng xương:** Dầu cá giúp tăng cường khả năng hấp thu canxi vào xương, ngăn ngừa loãng xương và đau nhức xương khớp hiệu quả.

**Hỗ trợ não bộ và thần kinh:** Dầu Omega-3 EPA và DHA trong dầu cá là các axit béo không thể tổng hợp được trong cơ thể con người nhưng lại rất cần thiết cho sự phát triển và hoạt động của não. Bổ sung dầu cá đúng liều lượng giúp làm chậm quá trình lão hóa trí não, ngăn ngừa bệnh Alzheimer và đột quỵ.

**Giảm viêm và khả năng miễn dịch tốt hơn:** Omega-3 có tác dụng chống viêm mạnh, đem lại nhiều lợi ích cho hệ miễn dịch, giúp cơ thể chống lại bệnh tật tốt hơn.

**Cải thiện tâm trạng:** Dầu cá giúp tăng cường tâm trạng tích cực, giảm cảm xúc tiêu cực như trầm cảm, lo âu.

Dầu cá Omega 3 Fish Oil 100 Softgels Mỹ là sản phẩm dầu cá chất lượng cao, được chiết xuất từ cá ngừ và cá hồi không độc hại🐟. Mỗi viên mềm chứa 1000mg dầu cá, cung cấp 700mg Omega-3 EPA/DHA giúp cơ thể hấp thu dễ dàng. Sản phẩm an toàn, không mùi vị và dễ uống phù hợp cho mọi lứa tuổi😊. Bổ sung dầu cá hàng ngày sẽ mang lại nhiều lợi ích sức

khỏe toàn diện cho bạn và gia đình. - fy61efwpyo - <https://cuocsonghoanhao.net/san-pham/dau-ca-now-omega-3-fish-oil-100-softgels-cua-my/>