



Cara Mengenakan Sumpit Yang Baik dan Benar

Bagaimana [**cara memakai sumpit**](#) yang baik dan benar?

Ambil sumpit awal dengan jari tengah serta bunda jari Kamu. Ini merupakan jangkar Kamu--bagian ini tidak boleh bergerak. Buat tangan Kamu kaku buat membentuk genggaman yang kokoh. Buat ujung yang lebar dari sumpit yang terletak di lengkungan tangan Kamu, di mana bunda jari serta jari telunjuk Kamu berjumpa. Baringkan ujung yang kecil di antara bagian bawah dari bunda jari serta sisi samping dari jari telunjuk Kamu. Sumpit tersebut sepatutnya nampak nyaris tidak bergerak. Sama semacam gimana Kamu memegang pena, tetapi sedikit lebih rendah.

Sebagian orang bisa jadi memilih buat memegang sumpit di sisi sebelah jari manis, dengan ujung dari jari telunjuk mereka menahannya di tempat.

Genggam sumpit kedua dengan jari telunjuk serta bunda jari Kamu. Ini merupakan sumpit yang bergerak. Letakkan bunda jari Kamu di atas sisi dari sumpit kedua, sehingga bersandar di atas sumpit awal. Atur genggaman Kamu ke posisi yang lebih aman. Yakinkan ujung yang kecil dari kedua sumpit sejajar satu sama lain buat menolong menghindari keduanya menyilang ataupun tidak bisa "menjepit" santapan.

Buat membuat keduanya sejajar, Kamu bisa mengetuk keduanya ke atas meja. Sumpit yang tidak sejajar hendak sangat susah buat digunakan.

Latihan membuka serta menutup sumpit. Yakinkan ujung yang lebar dari sumpit tidak membentuk "X" sebab ini hendak membuat Kamu susah buat mengambil santapan. Apakah cuma sumpit bagian atas yang bergerak? Bagus!

Apabila ini menolong, gerakkan tangan Kamu ke atas serta ke dasar dari sumpit, namun pertahankan posisi yang sama, cobalah dengan tingkatan genggaman yang berbeda. Sebagian orang lebih gampang buat bergerak lebih dekat dengan bawah sumpit, yang lain lebih jauh ke atas.

Mulai mengambil santapan! Mengambil dari sudut 45° bisa jadi yang sangat gampang dikala ini. Kala telah normal, angkat santapan tersebut. Bila terasa tidak normal, letakkan kembali

serta coba lagi.

Kala Kamu telah mahir dengan satu tipe santapan, coba dengan dimensi serta tekstur yang berbeda. Kala Kamu mulai merasa sangat yakin diri, latihan dengan mi!