



Bez tytułu

Masz czasem dość życia, dość tego wszystkiego co cię otacza? Ja też. I kiedy tak pełny złości i goryczy zastanawiasz się jak się mścić na tych którzy wyrządzili ci krzywdę, może właściwą drogą jest pójście w przeciwną stronę. Pewnie Wordpress znów odrzuci ten wpis za pierwszym razem, bo dalej nie potrafię tego systemu dobrze skonfigurować, ale w każdym z nas jest ta dobroć, nawet gdy jesteśmy wściekli i źli na cały świat. Ona jest wewnątrz, trzeba ją tylko odkopać.

Mam swoją pasję, ty też taką masz. To ta jedyna rzecz, która wciąga bez reszty, fascynuje i pociąga do działania. Pewnie lubisz robić rzeczy związane ze swoim hobby/zainteresowaniem. A reszta? Twoje szczęście, przyjaciele, rodzina, ukochana osoba, sukcesy w życiu osobistym i zawodowym, stabilność finansowa i spokój wewnętrzny? Tak, masz to wszystko. Na wyciągnięcie ręki. Wyciągnięcie jej w głąb samego siebie.

Wierzę, że jesteś taką osobą, która teraz gdy coś postanowi zrobić wszystko by w tym postanowieniu wytrwać. Tak więc przestań od teraz codziennie oglądać wiadomości. Po co ci codzienna porcja dołujących negatywnych wiadomości? Po co ci marketingowe informacje przemycane pod nazwą niusów. Po co ci wiedzieć o tych wszystkich aferach, przekrętach, w które i tak nie jesteś zamieszany. Niektórzy (to znaczy ci którzy są wciąż zniewoleni tym telewizyjnym badziewiem) powiedzą, że chcą być na bieżąco. To świetnie, bądź, ale czy jesteś na tyle odporny by odfiltrować i odciąć informacje, które źle na ciebie wpływają, nawet te podprogowe?. Czy stać cię na poświęcanie ponad 182 godzin każdego roku, które mógłbyś poświęcić na poznanie nowej interesującej osoby która odmieni na lepsze twoje życie, na przeczytanie kilkunastu książek, które leżą bezsensownie na półce, a nawet na napisanie twojej własnej książki. Ci niektórzy to jakieś 8 000 000 polaków...a to oznacza 1456000000 bezpowrotnie zmarnowanych godzin..to jest 166210 lat zmarnowanego czasu. Czy potrafisz sobie wyobrazić jak dużo dobrego można zrobić w tym samym czasie?

Dla ciebie szklanka od tego momentu będzie w połowie pełna, i co by było gdybyś mógł wyimaginaować sobie swoją o wiele, wiele szczęśliwszą postać, takiego jakim chcesz być, pamiętającego jak ważne dla niego było zerwanie ze starymi nawykami, za 5 lat od teraz? Aby wytrwać powiedz o twoim postanowieniu wszystkim osobom, które szanujesz.

Druga sprawa - gry - wszelakie, internetowe, przygodowe, truskawkowe. To wciąga... Tylko, że ty jesteś już odmienioną przed chwilą osobą, ty potrafisz cieszyć się życiem takim jakie jest i sam zarządzać swoim czasem.

[video]<http://www.youtube.com/watch?v=iwALyeAs5lQ>[/video]

Tak w bardzo ogólnym zarysie będzie prawdopodobnie wyglądać twoje życie. To co będzie w przerwach pomiędzy kolejnymi scenami zależy tylko i wyłącznie od ciebie. Od tego czy się zmobilizujesz będzie zależało czy to będzie twój wrak egzystujący, walczący o każdą kroplę używki z innymi, bez rodziny, z odbiciem w lustrze, które będzie sugerowało przeżywane wewnątrz katusze, być może zamknięty w ciasnym więzieniu, karmiony odpadkami z robakami czy ty przytulający uśmiechniętą żonę, bezpieczny finansowo, szczęśliwy zawodowo, spełniony seksualnie i doceniony przez tych na których ci zależy.

Ludzi sukcesu charakteryzuje to, że czas wolny spędzali na ciągłym doskonaleniu się. Tak robił John. D. Rockefeller. Jeśli nie stajesz się lepszy - stajesz się gorszy - przytacza cytaty pewnego trenera koszykówki Brian Tracy. Więc rusz się i zamiast narzekać na swój los, pomyśl ilu ma gorzej, i powiedz - JESTEM SZCZĘŚLIWY, JESTEM BOGATY, JESTEM SOBĄ! Każda sytuacja, nawet ta najgorsza ma swoje dobre strony, wystarczy się dokładnie przyjrzeć i je zauważyć.

Wiem, że zdołasz odzyskać kontrolę nad swoim życiem, prześledź swoje zajęcia niezwiązane z pracą i wybierz te które nie są ważne, przestań się gapić w telewizor i komputer, a zaoszczędzony czas spędzaj z rodziną lub ukochaną osobą, czytaj książki, które cię fascynują, uprawiaj sport albo rób cokolwiek innego o czym wiesz, że wpłynie pozytywnie na twoje życie.

Zrezygnowałem dosłownie przed chwilą (19.42, 24 października 2009) z mojej ulubionej kolekcji seriali. Tylko tym małym gestem zaoszczędziłem 20zł miesięcznie, a do tego około 44 minuty dziennie, poczułem się wolny. **Ciebie też na to stać! Zaczynaj działać! Udowodnij sobie, że jesteś człowiekiem, który konsekwentnie dąży do tego czego pragnie!**

Źródło: <http://doktorrandka.pl/blog/?p=207>