



# Trà thải độc diếp cá orihiro dokudami tea có tác dụng gì

[Trà diếp cá thải độc Orihiro](#) vốn là loại trà được chế biến từ rau diếp cá sấy khô.

Rau diếp cá được tìm thấy ở những quốc gia vùng Đông Nam Á có khí hậu nhiệt đới, ẩm ướt.

Từ xa xưa, người Nhật Bản đã biết cách sử dụng lá cây diếp cá để tạo nên một thức uống có vị thanh mát. Giúp detox cơ thể và tăng cường sức đề kháng. Vì thế trong tiếng Nhật, rau diếp cá được gọi là “dokudami” có nghĩa là “ngừa chất độc”.

Nhắc tới trà diếp cá của Nhật là người ta sẽ nghĩ ngay tới trà diếp cá thải độc, trà diếp cá trị mụn và chữa nóng trong.

Đồng thời đó cũng là những tác dụng cơ bản và rõ rệt nhất khi bạn sử dụng trà diếp cá.



Uống trà thải độc diếp cá orihiro dokudami tea mỗi ngày thì có tốt không?

Có rất nhiều người không thể ăn được rau diếp cá. Đã có rất nhiều người dù cố gắng ăn sống lá diếp cá nhưng đều bỏ cuộc vì mùi vị ngai ngái, tanh tanh rất khó ăn. Do đó, người ta đã nghĩ tới cách sấy khô lá diếp cá để vừa giữ được dưỡng chất. Lại vừa giảm được mùi khó chịu của lá tươi. Ăn rau diếp cá hàng ngày giúp thải độc cho cơ thể hiệu quả. Vì thế, việc uống trà diếp cá thải độc cũng có những tác động tích cực tới sức khỏe của bạn như:

Giảm cân, đốt mỡ thừa;

Ngăn ngừa bệnh tiểu đường;

Detox cơ thể;

Giảm cảm giác thèm hút thuốc;

Trị nhiệt miệng, lở miệng do ăn đồ cay nóng;

Hỗ trợ điều trị sỏi thận;

Làm mát gan;

[Uống trà thải độc diếp cá orihiro dokudami tea](#) mỗi ngày thì có tốt không?

Trà thải độc diếp cá orihiro dokudami tea có dùng được cho phụ nữ đang mang thai không?

Có rất nhiều loại trà trên thị trường chống chỉ định dùng cho bà bầu. Vì lo ngại sẽ ảnh hưởng đến thai nhi. Tuy nhiên, một tin vui cho các bà bầu đang bị táo bón, tiểu buốt, tiểu rắt trong thai kỳ là có thể sử dụng trà dokudami.

Tuy nhiên, phụ nữ mang thai không nên uống quá nhiều trà diếp cá để tránh bị lạnh bụng. Trà diếp cá rất lành tính nên không gây ảnh hưởng xấu tới sức khỏe của mẹ và bé.

Các nghiên cứu của các chuyên gia đầu ngành cũng chỉ ra rằng, trà diếp cá có tác dụng hỗ trợ điều trị chứng áp xe vú và giảm sưng đau do viêm nhiễm tuyến vú.