



همه چیز در مورد بواسیر (هموروئید)

هموروئید وریدهای بزرگ و متورم (که واریس نیز نامیده می شود) در اطراف قسمت بیرونی مقعد یا در قسمت پایین رکتوم هستند. رکتوم آخرین قسمت روده است و به مقعد منتهی می شود. همه افراد در این ناحیه دارای بافت هموروئیدی هستند که از عروق خونی، بافت همبند و مقداری ماهیچه تشکیل شده است. این «بالشتکها» همیشه بزرگ یا متسع نمی شوند، اما با افزایش سن، این پدیده شایع تر می شود.

انواع هموروئید: داخلی و خارجی

هموروئید یا داخلی، یا خارجی است.

بواسیر داخلی: این هموروئیدها در داخل راست روده (بخشی از روده بزرگ که به مقعد منتهی می شود) ایجاد می شوند و معمولاً با چشم غیر مسلح قابل مشاهده نیستند. هموروئید داخلی معمولاً درد ندارد، اما اغلب خونریزی می کند. در برخی موارد، بواسیر داخلی ممکن است از طریق مقعد بیرون بزند و دیده شود، این پدیده به پرولاپس معروف است. هنگامی که این اتفاق می افتد، آنها معمولاً خود به خود به داخل راست روده بر می گردند.

هموروئید خارجی: این هموروئیدها در زیر پوست اطراف قسمت خارجی مقعد ایجاد می شوند. اینها ناراحت کننده ترین

هموروئیدها هستند و می توانند خارش یا درد و یا برآمدگی داشته باشند. هنگامی که یک لخته خون در یک هموروئید خارجی تشکیل می شود، به آن هموروئید ترومبوزه می گویند که می تواند منجر به درد شدید و مداوم شود. گاهی اوقات لخته ها خود به خود حل می شوند، اما اگر حل نشد، پزشک می تواند لخته را از بین ببرد.

انواع هموروئید: داخلی و خارجی

هموروئید یا داخلی، یا خارجی است.

بواسیر داخلی: این هموروئیدها در داخل راست روده (بخشی از روده بزرگ که به مقعد منتهی می شود) ایجاد می شوند و معمولاً با چشم غیر مسلح قابل مشاهده نیستند. هموروئید داخلی معمولاً درد ندارد، اما اغلب خونریزی می کند. در برخی موارد، بواسیر داخلی ممکن است از طریق مقعد بیرون بزند و دیده شود، این پدیده به پرولاپس معروف است. هنگامی که این اتفاق می افتد، آنها معمولاً خود به خود به داخل راست روده بر می گردند.

هموروئید خارجی: این هموروئیدها در زیر پوست اطراف قسمت خارجی مقعد ایجاد می شوند. اینها ناراحت کننده ترین

هموروئیدها هستند و می توانند خارش یا درد و یا برآمدگی داشته باشند. هنگامی که یک لخته خون در یک هموروئید خارجی تشکیل می شود، به آن هموروئید ترومبوزه می گویند که می تواند منجر به درد شدید و مداوم شود. گاهی اوقات لخته ها خود به خود حل می شوند، اما اگر حل نشد، پزشک می تواند لخته را از بین ببرد.

علائم و نشانه های هموروئید

دیدن خون در کاسه توالت بعد از اجابت مزاج بدون شک نگران کننده است، اما یکی از علائم اصلی هموروئید است. علائم دیگر عبارتند از:

خون قرمز روشن روی دستمال توالت یا مدفوع بعد از اجابت مزاج

خارش در ناحیه مقعد

درد در ناحیه مقعد به خصوص هنگام نشستن

درد در هنگام اجابت مزاج

یک یا چند توده سخت و دردناک در اطراف مقعد

اگر هر یک از این علائم هموروئید را تجربه کردید، از فشار دادن بیش از حد، مالش یا تمیز کردن اطراف مقعد خودداری کنید، که می‌تواند تحریک و خارش را بدتر کند و حتی می‌تواند منجر به خونریزی شود. علاوه بر این، به جای پاک کردن، سعی کنید آن ناحیه را خشک کنید.

علل و عوامل خطر هموروئید

تصور می‌شود شرایط و عادات‌های متعددی باعث ایجاد هموروئید می‌شوند:

یبوست مزمن یا اسهال

زور زدن بیش از حد در هنگام اجابت مزاج

نشستن طولانی مدت روی توالت

زور زدن، یبوست و نشستن طولانی‌مدت همگی می‌توانند بر جریان خون در آن ناحیه تأثیر بگذارند.

عواملی که خطر ابتلا به هموروئید را افزایش می‌دهد:

کمبود فیبر در رژیم غذایی.

چاقی، اضافه وزن می‌تواند بر بافت هموروئیدی فشار وارد کند.

افزایش سن، با افزایش سن، بافت همبند در راست روده و مقعد ضعیف‌تر می‌شود و به طور بالقوه منجر به هموروئیدهای برآمده می‌شود.

بارداری: با رشد جنین و فشار آوردن به شکم، وریدهای راست روده و مقعد ممکن است بزرگ شوند. این مشکل معمولاً پس از زایمان برطرف می‌شود.

هموروئید و بارداری

بواسیر در دوران بارداری به ویژه در سه ماهه سوم، شایع است. زمانی که رحم بزرگ شده و به لگن و وریدهای نزدیک مقعد و راست روده فشار وارد می‌کند. افزایش سطح هورمون پروژسترون در دوران بارداری نیز می‌تواند به ایجاد هموروئید کمک کند. پروژسترون دیواره وریدها را شل می‌کند و احتمال تورم آنها را افزایش می‌دهد.

برخی از زنان برای اولین بار در دوران بارداری دچار هموروئید می‌شوند. اما اگر قبلاً هموروئید داشته اید، احتمال اینکه در دوران بارداری دوباره به آن مبتلا شوید بیشتر است. خوشبختانه، بواسیر معمولاً برای سلامتی مادر یا جنین مضر نیست.

بواسیر چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک از شما می‌خواهد که علائم خود را شرح دهید و سابقه پزشکی را بررسی می‌کند. همچنین ممکن است به دنبال تحریک پوست، توده یا تورم، هموروئید خارجی، هموروئید داخلی افتادگی، تگ‌های پوستی (پوست اضافی باقی مانده در هنگام جذب لخته خون در یک هموروئید ترومبوز شده توسط بدن) و شکاف‌های مقعدی (پارگی‌های کوچک در مقعد باشند. می‌تواند منجر به خارش و خونریزی شود) باشد.