



## **Kecuali Membawa Keberuntungan, Ini Empat Khasiat Memelihara Ikan Hias**

Banyak variasi ikan yang populer, bahkan diandalkan membawa memberi manfaat untuk pemiliknya. Ikan berdasarkan feng shui membawa hoki atau pembawa rezeki yang melimpah.

Setiap orang yang sengaja merawat ikan juga Memiliki maksud tersendiri. Ikan di akuarium bisa merelaksasi pikiran di saat penat melanda.

Adapun ragam macam ikan hias yang sering dipelihara berupa ikan koi, hingga golongan ikan cupang yang harganya melejit. Variasi ikan ini dianggap membawa kemujuran yang pasti.

Selain makna dari kultur memelihara ikan, ada juga manfaat bagi kesehatan mental yang didapatkan oleh pemilik ikan hias hal yang demikian. Berikut ulasannya, diinfokan Fengshuinexus.

### **Mengurangi stres**

Ikan yang dipelihara dalam akuarium mempunyai kesanggupan untuk mengurangi kecemasan. Ada efek menenangkan, pertama dari suara gemericik airnya dan warna-warna ikan yang menyolok.

### **Normalkan tekanan darah dan jantung**

Sebuah studi oleh para ahli dari National Marine Aquarium dari Universitas Plymouth dan University of Exeter menonjolkan, menatap ikan berenang dapat menurunkan tekanan darah dan mengurangi denyut jantung. Diperkirakan denyut jantung menurun sebesar 3% dikala orang menatap sebuah akuarium yang dihiasi dengan rumput buatan dan batu alam. Saraf ini pasti amat diinginkan oleh banyak orang, daripada seharusnya minum obat-obatan penawar penyakit jantung.

### **Meredakan sakit gigi**

Benar kata orang yang berkata bahwa sakit gigi lebih tidak nyaman ketimbang sakit hati. Sementara dengan memandangi ikan berenang di kolam atau akuarium dapat meredakan persoalan gigi tersebut. Ikan hias dipercaya memiliki efek terapeetik. Ini juga dapat mengurangi rasa trauma dengan dokter gigi yang banyak dialami seseorang.

### **Lawan alzheimer**

Sebuah studi oleh Purdue University memperlihatkan, jikalau ikan berwarna cerah dan formatnya menggemaskan dapat melawan gangguan demensia. Sebab di otak yang tadinya

terganggu perlahan-lahan normal. Gerakan ikan yang gesit juga membikin seseorang gampang berdaya upaya. Peningkatan kekuatan ingat pasti terjadi tanpa disadari.

Cek beraneka informasi tentang [ikan arwana](#) disini.