



Vitamin d3 u kapima - Calvita

Calvita Vitamin D3 je dodatak ishrani koji se može uzimati za poboljšanje opšteg zdravlja i blagostanja. Pomaže da vaše kosti i zubi budu zdravi, kao i da vaš imunološki sistem pravilno funkcionira. Ovaj vitamin je također važan za pravilan rast i razvoj ćelija. Calvita Vitamin D3 je dostupan u obliku kapsula i može se uzimati oralno ili naneti direktno na kožu. Važno je pažljivo pratiti uputstva na etiketi kako biste izvukli najveću korist od ovog dodatka.

[Calvita Vitamin D3](#) je dodatak ishrani koji je dizajniran da vam obezbedi vitamin D koji vam je potreban za dobro zdravlje. Ovaj dodatak je dostupan bez recepta i ne zahteva recept. Međutim, kao i kod svih suplemenata, uvek je najbolje da razgovarate sa svojim lekarom pre nego što uzmete bilo koji dodatak, posebno ako imate zdravstveno stanje ili uzimate lekove.

Ako ste trudni ili dojite, važno je da razgovarate sa svojim lekarom pre nego što uzmete Calvita Vitamin D3. Ovaj vitamin se može preneti kroz majčino mleko i može predstavljati rizik za odojčad. Calvita Vitamin D3 nije pogodan za sve. Oni sa određenim zdravstvenim stanjima ili koji uzimaju određene lekove možda neće moći da uzimaju ovaj dodatak. Neki od potencijalnih neželjenih efekata povezanih sa Calvita vitaminom D3 uključuju glavobolju, zatvor i dijareju. Ako osetite bilo kakve ozbiljne neželjene efekte, važno je da odmah razgovarate sa svojim lekarom.

Calvita Vitamin D3 je u obliku kapsula koje uzimate oralno. Preporučena doza je jedna kapsula dnevno. Ako imate zdravstveno stanje ili uzimate lekove, razgovarajte sa svojim lekarom pre nego što uzmete ovaj dodatak. Calvita Vitamin D3 kapsule su napravljene od prirodnih sastojaka i ne sadrže veštačke boje, ukuse i konzervanse. Ove kapsule su takođe bez glutena. Ovaj dodatak se proizvodi u Sjedinjenim Državama u FDA registrovanom objektu koji prati dobru proizvodnu praksu (GMP).

Vitamin D je važan za jake kosti i zube. Pomaže telu da apsorbira kalcijum iz hrane i suplemenata. Nedostatak vitamina D može dovesti do gubitka koštane mase i osteoporoze. Vitamin D takođe igra ulogu u imunološkoj funkciji i rastu ćelija. Većina ljudi dobija dovoljno vitamina D izlaganjem sunčevoj svetlosti. Međutim, ljudi koji se ne izlažu dovoljno suncu, kao što su oni koji su vezani za kuću ili imaju tamnu kožu, možda će morati da uzimaju suplement. Suplementi vitamina D dostupni su u dva oblika: vitamin D2 i vitamin D3.