



Parmakla Hamilelik

[Parmakla Hamilelik Testi](#)

Serviksinizi kontrol etmenin tek yolu ellerinizi yıkamak, rahatlamak ve bir ya da iki parmağınızı vajinanızı sokmaktır. Orta parmağın genelde en uzun olduğu için en iyi neticeyi verir. En önemli Őey ellerinizin ve tırnaklarınızın temiz ve kuru olduğundan emin olmaktır. Hatırlatmakta fayda var ki parmakla hamilelik testi kesin bir test sonucu değildir.