Downloaded from: justpaste.it/5dhq7

Kiat Meramu Kunyit Untuk Kesehatan Gigi Dan Mulut Yang Seharusnya Kamu Tau

Rempah-rempah ragam kunyit memiliki banyak khasiat bagi kesehatan tubuh. Tak hanya mengobati penyakit yang terkait dengan pencernaan, penyakit hati dan mencegah kanker, rupanya oblong umbi berwarna oranye ini pun dapat menyehatkan gigi dan mulut.

Warna oranye pada kunyit tak memberi pengaruh warna gigi. Sebagaimana digambarkan di jurnal berjudul "Uses of Tumeric in Dentistrhy: an Update", yang diwujudkan oleh Prof TP Chaturvedi, kunyit memiliki sebagian kegunaan berikut ini bagi kesehatan gigi.

1. Membersihkan Mulut

Rebusan kunyit bisa membersihkan mulut secara instan. Caranya, rebus 5 g bubuk kunyit serta 2 daun kering jambu biji dalam 200 gram air. Setelah air kembali dingin atau hangat, buatlah untuk kumur-kumur.

2. Menyembuhkan Sakit Gigi

Untuk menghilangkan sakit gigi, cara mengolah kunyit yang tepat musti diperhatikan. Panggang kunyit kemudian pijatkan di bagian yang sakit atau sembab.

3. Menguatkan Gusi dan Gigi

Buat bubuk potongan kunyit yang sudah dibakar dan biji gulma untuk membersihkan dan menguatkan gigi serta gusi.

4. Menuntaskan Gingivitis dan Periodontitis

Gingivitis dan periodontitis yaitu situasi sulit pada gusi. Untuk menuntaskan masalah hal yang demikian, buat pasta yang terbuat dari 1 sendok teh (sdt) kunyit, ½ sdt garam dan ½ sdt minyak mustard. Gosok gigi dan gusi dengan pasta ini dua kali sehari.

5. Menuntaskan Karies Gigi

Ekstrak Annatto, ekstrak kunyit, ataupun β-Apo-8'-Carotenal bisa mencegah dan mengurangi karies gigi. Komposisi hal yang demikian terdiri dari metode resin terpolimerisasi yang mengandung monomer akrilik, untuk mengurangi karies gigi.