



## Ini Lho Tiga Kandungan Essential Oil Yang Ampuh Cegah Penuaan Dini Pada Wajah

Manfaat essential oil sudah diandalkan sejak ratusan tahun lalu oleh berbagai peradaban, baik Yunani, Mesir kuno ataupun Cina. Malah pada masa peradaban Mesir, Cleopatra memiliki bermacam-macam ladang dan kilang-kilang minyak yang pada jaman itu dianggap lebih berharga dibandingkan emas dan kekayaan lainnya. Simak info mengenai [jual essential oil](#) disini.

Terdapat banyak bahan tumbuhan dalam yang dapat dipakai sebagai bahan essential oil yang punya efek bagus bagi kulit, secara khusus untuk persoalan penuaan dini. Kecuali sandalwood dan rosemary, ketiga kandungan essential oil berikut juga ampuh menghasilkan kulit terlihat pesat dan awet muda berkat kandungan antioksidan yang bantu melawan beraneka efek buruk radikal bebas pada wajah.

Apa saja 3 tipe essential oil yang perlu Anda pertimbangkan untuk dimiliki? Peroleh jawabanya di bawah ini!

### 1. Patchouli Essential Oil

Di Indonesia, Patchouli dikenal dengan sebutan tanaman nilam. Kandungan essential oil dari tanaman nilam didapatkan dari proses distilasi komponen daun yang dikeringkan serta difermentasi. Kandungan aktif dari patchouli adalah patchoulene yang cakap menyembuhkan radang serta kulit yang luka. Tidak cuma itu, patchouli juga diketahui sebagai anti-inflamasi, toning, antiseptik serta menstimulus regenerasi sel kulit. Sehingga berjenis-jenis kerusakan pada wajah seperti garis halus, kerutan hingga noda di wajah akan berkurang, sebab proses koreksi sel kulit berprofesi lebih optimal. Patchouli essential oil pantas digunakan untuk seluruh variasi kulit, baik kering, berminyak sampai acne-prone. Mempunyai bau khas seperti kayu, Anda dapat mengaplikasikannya pada wajah dengan mencampurkan 3 tetes patchouli oil pada cream wajah Anda. Untuk menikmati manfaat dari tumbuhan ini bisa Anda peroleh lewat produk Utama Spice Essential Oils Patchouli.

### 2. Clary Sage Essential Oil

Clary sage adalah salah satu tanaman yang memiliki banyak manfaat bagus, lebih-lebih untuk wanita. Tumbuhan ini memiliki kesanggupan menyeimbangkan hormon serta meredakan kram saat siklus menstruasi berat. Di samping itu, untuk perawatan tubuh, clary sage dianggap sebagai salah satu essential oil paling menyehatkan karena mempunyai sifat anti depresan, anti infeksi, anti bakteri, antiseptik, dan anti-inflamasi. Minyak ini juga memiliki tonik saraf yang akan memberi efek menenangkan pada tubuh. Tumbuhan yang berasal dari Afrika Utara serta

Asia Tengah ini memiliki ester penting yang disebut linalyl acetate, untuk mengurangi peradangan kulit serta membatasi produksi minyak pada kulit. Benar-benar kaya manfaat, kan? Anda dapat mencampurkan sebagian tetes calry sage dengan carrier oil seperti jojoba. Metode kerja yang serupa membikin kedua minyak natural ini bakal bekerja tepat sasaran saat diaplikasikan secara topikal pada kulit.

### 3. Geranium Essential Oil

Untuk pemilik ragam kulit berminyak, geranium essential oil tak boleh dilewatkan kegunaannya. Memiliki sifat sebagai astringent, geranium kapabel meminimalkan keriput dengan mengencangkan kulit wajah serta memperlambat efek penuaan. Kecuali itu geranium juga efektif dalam memperbaiki sel kulit yang rusak dan mempercepat pertumbuhan sel kulit baru. Anda dapat menambahkan 2 tetes geranium essential oil pada krim wajah, atau menyampurkan geranium essential oil dengan bermacam-macam carrier oil seperti coconut, olive atau jojoba oil. Nah, kamu dapat mencoba manfaat baik dari geranium essential oil ini melalui Utama Spice Essential Oils Rose Geranium.