



Presentes de Natal para sua irmã missionária



A new igreja SUD tem missionários que servem missões por 20 meses. Eles têm muitas das mesmas responsabilidades que the gw990 homens, que são chamados de anciãos. Eles são chamados para pregar u evangelho ao mundo electronic servir the gw990 filhos accomplish Pai Celestial. Assim como the gw990 anciãos, while irmãs missionárias não podem ligar para casa (exceto zero Natal electronic zero Dia das Mães) electronic a new única forma de comunicação com u big é por meio de cartas ou e-mails.

While férias são sempre um momento particular para the gw990 missionários SUD. Eles estão longe de casa electronic podem estar tristes por estarem perdendo while tradições familiares que estão acostumadas a new celebrar a new cada ano. U ponto alto accomplish Natal para a new maioria dos missionários é que eles telefonam para casa zero dia de Natal

electronic conversam com suas famílias. Essas ligações podem durar de 40 minutos a new várias horas electronic é um ótimo momento para the gw990 missionários sony ericsson conectarem com a new família electronic ouvirem vozes familiares.

Uma forma de ajudar sua irmã missionária a new aproveitar sua temporada de festas é enviar-lhe um pacote de Natal. The gw990 missionários adoram receber pacotes pelo correio. Você pode enviar seus presentes favoritos de férias. Certifique-se de enviar u suficiente para ela compartilhar com seu companheiro. Sony ericsson ela estiver em um país estrangeiro, você também pode enviar algumas de suas comidas favoritas que não estão disponíveis onde ela está. Certifique-se de que the gw990 alimentos não são perecíveis. Algumas idéias incluem frascos de manteiga de amendoim ou caixas de seus cereais favoritos.

Muitas irmãs missionárias tendem a new perder ou ganhar peso dependendo de onde estão. Sony ericsson eles estão em uma área que tem muitos membros, eles podem sony ericsson alimentar de muitas refeições electronic receber muitas guloseimas para u Natal electronic podem acabar ganhando alguns quilos a new mais. Em algum lugar, especialmente em países accomplish terceiro mundo, the gw990 missionários podem agora ter tanto alimento disponível para eles electronic podem acabar perdendo uma quantidade significativa de peso [missões online](#).

Um presente que seria valioso para essas irmãs missionárias é uma rotina de exercícios que elas podem seguir a new cada dia. The gw990 missionários têm apenas 40 minutos de exercício por dia, electronic nem todos aproveitam. Enviando-lhes um plano de exercícios organizados electronic até alguns pesos de tornozelo ou uma corda de pular, u missionário estará mais apto a new exercitar electronic manter seu corpo em forma. Permanecendo fisicamente apto, você missionário terá mais energia para continuar trabalhando duro como missionário.