



## Beberapa Fakta Susu Kuda Liar Untuk Kesehatan Dan Perawatan Wajah Yang Sepatutnya Kamu Tau

Susu kuda liar menjadi salah satu oleh-oleh terkenal dari daerah Sumbawa, Nusa Tenggara Barat. Rasanya yang manis, konon bermanfaat menyembuhkan beragam penyakit.

Ada penelitian sempat menyimpulkan, bila kandungan protein dalam susu kuda liar sanggup menyembuhkan penyakit kanker, leukimia, paru-paru berair, bronkitis dan tipus. Simak juga kabar terkini seputar berita viral, musik, teknologi dll di [InfoCumiDarat.com](https://InfoCumiDarat.com).

Selain dari hasil penelitian tersebut, ada beberapa fakta lain yang didapatkan dari produksi susu kuda liar.

### 1. Kandungan gizinya mirip ASI

Susu kuda liar ialah susu hewan yang mempunyai nilai nutrisi paling mirip dengan ASI manusia. ASI diketahui mengandung sederet vitamin dan mineral penting bagi tubuh bayi, mulai dari protein (whey dan kasein), asam lemak (omega-3 dan omega-6), karnitin, vitamin (A, C, D, E, dan K; serta riboflavin, niasin, dan asam panthothenic), hingga karbohidrat.

### 2. Substitusi ASI bayi prematur

Dulu banyak rumah sakit bersalin di Perancis yang menerapkan susu kuda sebagai pengganti ASI untuk meningkatkan daya dan kekebalan bagi bayi baru lahir, secara khusus yang lahir prematur. Tetapi, penerapan susu kuda sebagai substitusi ASI ini berkurang sesudah perang dunia kedua selesai.

### 3. Cocok untuk orang-orang yang alergi susu sapi atau intoleransi laktosa

Kandungan protein kasein pada susu kuda liar lebih sedikit dibanding susu sapi. Kandungan kasein yang lebih sedikit ini membikin susu kuda liar gampang dicerna dibanding dengan susu sapi. Inilah yang menjadi alasan kenapa susu kuda liar bisa dikonsumsi untuk si kecil-buah hati dan orang dewasa yang kesusahan mencerna susu sapi (intoleransi laktosa) maupun yang alergi susu sapi.

### 4. Kualitas protein lebih bagus

Dibandingkan dengan ASI, susu kuda liar memiliki variasi asam amino yang lebih lengkap dibandingkan susu sapi.

## 5. Melancarkan pencernaan

Bisa jadi obat alami untuk menolong menyembuhkan bermacam masalah pencernaan akibat kuman jahat di usus, seperti diare dan infeksi usus. Meskipun ini dikarenakan susu kuda liar mempunyai kandungan lysozyme dan lactoferrin yang bisa mengontrol dan membendung pertumbuhan bakteri yang tidak diinginkan di usus.

Perlu diketahui, lysozyme merupakan enzim yang berbuat sebagai agen antimikroba. Tidak laktoferrin adalah zat yang mempunyai sifat antibakteri, antioksidan, dan antiperadangan untuk memperkuat cara kekebalan tubuh.

Nah, kandungan tersebutlah yang membikin susu kuda liar bisa berperilaku sebagai probiotik karena dapat mempromosikan pertumbuhan bakteri bagus, seperti *lactobacillus plantarum* dan *lactobacillus salivarius*.

## 6. Perawatan kecantikan

Sama seperti susu kambing, salah satu manfaat susu kuda liar yaitu untuk perawatan kulit. Meskipun ini dikarenakan susu kuda liar memiliki khasiat sebagai pelembap natural yang bisa menolong meregenerasi kulit dan memperlambat penuaan dini karena kandung kandungan laktoferrin di dalamnya.