



# Bánh trung thu bao nhiêu calo? Ăn bánh trung thu béo không?

🥮 Bánh trung thu là loại bánh truyền thống không thể thiếu trong ngày rằm tháng 8 âm lịch.

🥮 Với hương vị hấp dẫn của bánh, nhiều người không khỏi băn khoăn rằng ăn bánh trung thu nhiều có béo không?

🥮 Cùng tìm hiểu hàm lượng calo trong bánh trung thu tại bài viết

[Bánh trung thu bao nhiêu calo?](#) Ăn bánh trung thu béo không?

